



**ΕΠΙΣΗΜΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΤΗΣ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΠΡΩΤΟ
ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ - ΜΕΡΟΣ ΙΙΙ**

Αριθμός 4264	Πέμπτη, 28 Μαΐου 2020	1
--------------	-----------------------	---

Ο περί της Διεθνούς Σύμβασης (ΟΥΝΕΣΚΟ) κατά του Ντόπινγκ στον Αθλητισμό (Κυρωτικός) (Τροποποιητικός) Νόμος του 2020 εκδίδεται με δημοσίευση στην Επίσημη Εφημερίδα της Κυπριακής Δημοκρατίας σύμφωνα με το Άρθρο 52 του Συντάγματος.

Αριθμός 1(III) του 2020

ΝΟΜΟΣ ΠΟΥ ΤΡΟΠΟΠΟΙΕΙ ΤΟΥΣ ΠΕΡΙ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ (ΟΥΝΕΣΚΟ) ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΝΤΟΠΙΝΓΚ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ (ΚΥΡΩΤΙΚΟΥΣ) ΝΟΜΟΥΣ ΤΟΥ 2009 ΕΩΣ 2019

Η Βουλή των Αντιπροσώπων ψηφίζει ως ακολούθως:

Συνοπτικός τίτλος.

7(III) του 2009
16(III) του 2011
27(III) του 2012
9(III) του 2013
1(III) του 2014
22(III) του 2014
14(III) του 2016
18(III) του 2018
7(III) του 2019.

1. Ο παρών Νόμος θα αναφέρεται ως ο περί της Διεθνούς Σύμβασης (ΟΥΝΕΣΚΟ) κατά του Ντόπινγκ στον Αθλητισμό (Κυρωτικός) (Τροποποιητικός) Νόμος του 2020 και θα διαβάζεται μαζί με τους περί Διεθνούς Σύμβασης (ΟΥΝΕΣΚΟ) κατά του Ντόπινγκ στον Αθλητισμό (Κυρωτικούς) Νόμους του 2009 έως 2019 (που στη συνέχεια θα αναφέρονται ως «ο βασικός νόμος») και ο βασικός νόμος και ο παρών Νόμος θα αναφέρονται μαζί ως οι περί της Διεθνούς Σύμβασης (ΟΥΝΕΣΚΟ) κατά του Ντόπινγκ στον Αθλητισμό (Κυρωτικοί) Νόμοι του 2009 έως 2020.

Τροποποίηση του άρθρου 2 του βασικού νόμου.

2. Το άρθρο 2 του βασικού νόμου τροποποιείται με την αντικατάσταση της παραγράφου (α) των «Προσαρτήματων», με την ακόλουθη νέα παράγραφο (α):

«(α) Προσάρτημα Ι:
Παγκόσμιος Κώδικας Αντι-Ντόπινγκ
ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ 2020
ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ.».

Τροποποίηση του Πρώτου Πίνακα του βασικού νόμου.

3. Ο Πρώτος Πίνακας του βασικού νόμου τροποποιείται με την αντικατάσταση του Προσαρτήματος Ι αυτού, που περιλαμβάνεται στο Μέρος Ι και στο Μέρος ΙΙ αυτού, με το ακόλουθο νέο Προσάρτημα Ι, το οποίο περιλαμβάνεται στο Παράρτημα του παρόντος Νόμου:

«Παράρτημα
Μέρος Ι
(Προσάρτημα Ι στην αγγλική)

Μέρος ΙΙ
(Προσάρτημα Ι στην ελληνική).».



The World Anti-Doping Code

THE 2020 PROHIBITED LIST INTERNATIONAL STANDARD

The official text of the *Prohibited List* shall be maintained by WADA and shall be published in English and French. In the event of any conflict between the English and French versions, the English version shall prevail.

This List shall come into effect on 1 January 2020

THE 2020 PROHIBITED LIST WORLD ANTI-DOPING CODE

Valid 1 January 2020

In accordance with Article 4.2.2 of the World Anti-Doping Code, all *Prohibited Substances* shall be considered as "*Specified Substances*" except Substances in classes S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a, and *Prohibited Methods* M1, M2 and M3.

SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

PROHIBITED SUBSTANCES

S0. NON-APPROVED SUBSTANCES

Any pharmacological substance which is not addressed by any of the subsequent sections of the *List* and with no current approval by any governmental regulatory health authority for human therapeutic use (e.g. drugs under pre-clinical or clinical development or discontinued, designer drugs, substances approved only for veterinary use) is prohibited at all times.

S1. ANABOLIC AGENTS

Anabolic agents are prohibited.

1. Anabolic Androgenic Steroids (AAS)

when administered exogenously, including but not limited to:

- 1-Androstenediol** (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol);
- 1-androstenedione** (5 α -androst-1-ene-3,17-dione);
- 1-androsterone** (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one);
- 1-epiandrosterone** (3 β -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one);

1-testosterone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one);
4-androstenediol (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol);
4-hydroxytestosterone (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione);
7 α -hydroxy-DHEA;
7 β -hydroxy-DHEA;
7-keto-DHEA;
19-norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol);
19-norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione);
androstanolone (5 α -dihydrotestosterone, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one);
androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol);
androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione);
bolasterone;
boldenone;
boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
calusterone;
clostebol;
danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol);
dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol and 17 α -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol);
drostanolone;
epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one);
epi-dihydrotestosterone (17 β -hydroxy-5 β -androstan-3-one);
epitestosterone;
ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol);
fluoxymesterone;
formebolone;
furazabol (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol);
gestrinone;
mestanolone;
mesterolone;
metandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
metenolone;
methandriol;
methasterone (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one);
methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one);
methylclostebol;
methyldienolone (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one);
methylnortestosterone (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one);
methyltestosterone;
metribolone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
mibolerone;
nandrolone (19-nortestosterone);
norboletone;

norclostebol (4-chloro-17 β -ol-estr-4-en-3-one);
norethandrolone;
oxabolone;
oxandrolone;
oxymesterone;
oxymetholone;
prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one);
prostanazol (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane);
quinbolone;
stanozolol;
stenbolone;
testosterone;
tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one);
trenbolone (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);

and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

2. Other Anabolic Agents

Including, but not limited to:

Clenbuterol, **selective androgen receptor modulators** [SARMs, e.g. **andarine**, **LGD-4033** (ligandrol), **enobosarm** (ostarine) and **RAD140**], **tibolone**, **zeranol** and **zilpaterol**.

S2. PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS, RELATED SUBSTANCES AND MIMETICS

The following substances, and other substances with similar chemical structure or similar biological effect(s), are prohibited:

1. Erythropoietins (EPO) and agents affecting erythropoiesis, including, but not limited to:

1.1 Erythropoietin-Receptor Agonists, e.g. **Darbepoetins** (dEPO); **erythropoietins** (EPO); **EPO-based constructs** [e.g. EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)]; **EPO-mimetic agents and their constructs** (e.g. CNTO-530, peginesatide).

1.2 Hypoxia-inducible factor (HIF) activating agents, e.g. **Cobalt**; **daprodustat** (GSK1278863); **molidustat** (BAY 85-3934); **roxadustat** (FG-4592); **vadadustat** (AKB-6548); **xenon**.

1.3 GATA inhibitors, e.g. K-11706.

1.4 TGF-beta (TGF- β) signalling inhibitors, e.g. Luspatercept; sotatercept.

1.5 Innate repair receptor agonists, e.g. Asialo EPO; carbamylated EPO (CEPO).

2. Peptide Hormones and their Releasing Factors,

2.1 Chorionic Gonadotrophin (CG) and Luteinizing Hormone (LH) and their releasing factors in males, e.g. Buserelin, deslorelin, gonadorelin, goserelin, leuprorelin, nafarelin and triptorelin;

2.2 Corticotrophins and their releasing factors, e.g. Corticorelin;

2.3 Growth Hormone (GH), its fragments and releasing factors, including, but not limited to: Growth Hormone fragments, e.g. AOD-9604 and hGH 176-191; Growth Hormone Releasing Hormone (GHRH) and its analogues, e.g. CJC-1293, CJC-1295, sermorelin and tesamorelin; Growth Hormone Secretagogues (GHS), e.g. lenomorelin (ghrelin) and its mimetics, e.g. anamorelin, ipamorelin, macimorelin and tabimorelin; GH-Releasing Peptides (GHRPs), e.g. alexamorelin, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6, and examorelin (hexarelin).

3. Growth Factors and Growth Factor Modulators, including, but not limited to:

**Fibroblast Growth Factors (FGFs);
Hepatocyte Growth Factor (HGF);
Insulin-like Growth Factor-1 (IGF-1) and its analogues;
Mechano Growth Factors (MGFs);
Platelet-Derived Growth Factor (PDGF);
Thymosin- β 4 and its derivatives e.g. TB-500;
Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF);**

and other growth factors or growth factor modulators affecting muscle, tendon or ligament protein synthesis/degradation, vascularisation, energy utilization, regenerative capacity or fibre type switching.

S3. BETA-2 AGONISTS

All selective and non-selective **beta-2 agonists**, including all **optical isomers**, are prohibited;

Including, but not limited to:

Fenoterol; formoterol; higenamine; indacaterol; olodaterol; procaterol; reproterol; salbutamol; salmeterol; terbutaline; tretoquinol (trimetoquinol); tulobuterol; vilanterol.

Except:

- Inhaled **salbutamol**: maximum 1600 micrograms over 24 hours in divided doses not to exceed 800 micrograms over 12 hours starting from any dose;
- Inhaled **formoterol**: maximum delivered dose of 54 micrograms over 24 hours;
- Inhaled **salmeterol**: maximum 200 micrograms over 24 hours.

The presence in urine of salbutamol in excess of 1000 ng/mL or formoterol in excess of 40 ng/mL is not consistent with therapeutic use of the substance and will be considered as an *Adverse Analytical Finding (AAF)* unless the *Athlete* proves, through a controlled pharmacokinetic study, that the abnormal result was the consequence of a therapeutic dose (by inhalation) up to the maximum dose indicated above.

S4. HORMONE AND METABOLIC MODULATORS

The following **hormone** and **metabolic modulators** are prohibited:

1. Aromatase inhibitors including, but not limited to:

2-Androstenol (5α -androst-2-en-17-ol);
2-androstenone (5α -androst-2-en-17-one);
3-androstenol (5α -androst-3-en-17-ol);
3-androstenone (5α -androst-3-en-17-one);
4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo);
aminoglutethimide;
anastrozole;
androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione);

androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane);
exemestane;
formestane;
letrozole;
testolactone.

2. **Selective estrogen receptor modulators** (SERMs) including, but not limited to:

Bazedoxifene;
ospemifene;
raloxifene;
tamoxifen;
toremifene.

3. Other **anti-estrogenic substances** including, but not limited to:

Clomifene;
cyclofenil;
fulvestrant.

4. **Agents preventing activin receptor IIB activation** including, but not limited, to:

Activin A-neutralizing antibodies;
activin receptor IIB competitors such as **decoy activin receptors** (e.g. ACE-031);
anti-activin receptor IIB antibodies (e.g. bimagrumab);
myostatin inhibitors such as **agents reducing or ablating myostatin expression**; **myostatin-binding proteins** (e.g. follistatin, myostatin propeptide); **myostatin-neutralizing antibodies** (e.g. domagrozumab, landogrozumab, stamulumab).

5. Metabolic modulators:

- 5.1 **Activators of the AMP-activated protein kinase** (AMPK), e.g. **AICAR**, **SR9009**; and **Peroxisome Proliferator Activated Receptor δ** (PPAR δ) **agonists**, e.g. **2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy)acetic acid** (GW1516, GW501516);
- 5.2 **Insulins** and **insulin-mimetics**;

5.3 **Meldonium;**

5.4 **Trimetazidine.**

S5. DIURETICS AND MASKING AGENTS

The following **diuretics** and **masking agents** are prohibited, as are other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

Including, but not limited to:

- **Desmopressin; probenecid; plasma expanders**, e.g. intravenous administration of **albumin, dextran, hydroxyethyl starch** and **mannitol**.
- **Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; thiazides**, e.g. **bendroflumethiazide, chlorothiazide** and **hydrochlorothiazide; triamterene** and **vaptans**, e.g. **tolvaptan**.

Except:

- Drospirenone; pamabrom; and ophthalmic use of carbonic anhydrase inhibitors (e.g. dorzolamide, brinzolamide).
- Local administration of felypressin in dental anaesthesia.

The detection in an *Athlete's Sample* at all times or *In-Competition*, as applicable, of any quantity of the following substances subject to threshold limits: formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine and pseudoephedrine, in conjunction with a diuretic or masking agent, will be considered as an *Adverse Analytical Finding (AAF)* unless the *Athlete* has an approved *Therapeutic Use Exemption (TUE)* for that substance in addition to the one granted for the diuretic or masking agent.

PROHIBITED METHODS

M1. MANIPULATION OF BLOOD AND BLOOD COMPONENTS

The following are prohibited:

1. The *Administration* or reintroduction of any quantity of autologous, allogenic (homologous) or heterologous blood, or red blood cell products of any origin into the circulatory system.
2. Artificially enhancing the uptake, transport or delivery of oxygen. Including, but not limited to:
Perfluorochemicals; efaproxiral (RSR13) and modified haemoglobin products, e.g. haemoglobin-based blood substitutes and microencapsulated haemoglobin products, excluding supplemental oxygen by inhalation.
3. Any form of intravascular manipulation of the blood or blood components by physical or chemical means.

M2. CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION

The following are prohibited:

1. *Tampering, or Attempting to Tamper*, to alter the integrity and validity of *Samples* collected during *Doping Control*. Including, but not limited to:
Sample substitution and/or adulteration, e.g. addition of proteases to *Sample*.
2. Intravenous infusions and/or injections of more than a total of 100 mL per 12-hour period except for those legitimately received in the course of hospital treatments, surgical procedures or clinical diagnostic investigations.

M3. GENE AND CELL DOPING

The following, with the potential to enhance sport performance, are prohibited:

1. The use of nucleic acids or nucleic acid analogues that may alter genome sequences and/or alter gene expression by any mechanism. This includes but is not limited to gene editing, gene silencing and gene transfer technologies.
2. The use of normal or genetically modified cells.

SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION

In addition to the classes S0 to S5 and M1 to M3 defined above, the following classes are prohibited *In-Competition*:

PROHIBITED SUBSTANCES

S6. STIMULANTS

All **stimulants**, including all **optical isomers**, e.g. *d*- and *l*- where relevant, are prohibited.

Stimulants include:

a: Non-Specified Stimulants:

Adrafinil;
amfepramone;
amfetamine;
amfetaminil;
amiphenazole;
benfluorex;
benzylpiperazine;
bromantan;
clobenzorex;
cocaine;
cropropamide;
crotetamide;
fencamine;
fenetylline;
fenfluramine;
fenproporex;
fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)];
furfenorex;
lisdexamfetamine;
mefenorex;
mephentermine;
mesocarb;
metamfetamine(*d*-);
***p*-methyldamfetamine;**
modafinil;

norfenfluramine;
phendimetrazine;
phentermine;
prenylamine;
prolintane.

A stimulant not expressly listed in this section is a Specified Substance.

b: Specified Stimulants:

Including, but not limited to:

3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine);
4-methylhexan-2-amine (methylhexaneamine);
4-methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine);
5-methylhexan-2-amine (1,4-dimethylpentylamine);
benzphetamine;
cathine;**
cathinone and its **analogues**, e.g. **mephedrone**, **methedrone**, and **α - pyrrolidinovalerophenone**;
dimetamphetamine (dimethylamphetamine);
ephedrine*;**
epinephrine**** (adrenaline);
etamivan;
etilamphetamine;
etilefrine;
famprofazone;
fenbutrazate;
fencamfamin;
heptaminol;
hydroxyamphetamine (parahydroxyamphetamine);
isometheptene;
levmetamphetamine;
meclofenoxate;
methylenedioxymethamphetamine;
methylephedrine*;**
methylphenidate;
nikethamide;
norfenefrine;
octodrine (1,5-dimethylhexylamine);
octopamine;
oxilofrine (methylsynephrine);
pemoline;
pentetrazol;
phenethylamine and its **derivatives**;
phenmetrazine;
phenpromethamine;

propylhexedrine;
pseudoephedrine**;**
selegiline;
sibutramine;
strychnine;
tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine);
tuaminoheptane;

and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

Except:

- Clonidine
- Imidazole derivatives for dermatological, nasal or ophthalmic use and those stimulants included in the 2020 Monitoring Program*.

* Bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol, and synephrine: These substances are included in the 2020 Monitoring Program, and are not considered *Prohibited Substances*.

** Cathine: Prohibited when its concentration in urine is greater than 5 micrograms per milliliter.

*** Ephedrine and methylephedrine: Prohibited when the concentration of either in urine is greater than 10 micrograms per milliliter.

**** Epinephrine (adrenaline): Not prohibited in local administration, e.g. nasal, ophthalmologic, or co-administration with local anaesthetic agents.

***** Pseudoephedrine: Prohibited when its concentration in urine is greater than 150 micrograms per milliliter.

S7. NARCOTICS

The following narcotics, including all **optical isomers**, e.g. *d*- and *l*- where relevant, are prohibited:

Buprenorphine;
dextromoramide;
diamorphine (heroin);
fentanyl and its **derivatives;**
hydromorphone;
methadone;
morphine;
nicomorphine;
oxycodone;
oxymorphone;

pentazocine;
pethidine.

S8. CANNABINOIDS

All natural and synthetic **cannabinoids** are prohibited, e.g.

- In **cannabis** (hashish, marijuana) and **cannabis** products
- Natural and synthetic **tetrahydrocannabinols** (THCs)
- Synthetic **cannabinoids** that mimic the effects of THC

Except:

- Cannabidiol.

S9. GLUCOCORTICOIDS

All **glucocorticoids** are prohibited when administered by oral, intravenous, intramuscular or rectal routes.

Including but not limited to:

Betamethasone;
budesonide;
cortisone;
deflazacort;
dexamethasone;
fluticasone;
hydrocortisone;
methylprednisolone;
prednisolone;
prednisone;
triamcinolone.

SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS

P1. BETA-BLOCKERS

Beta-blockers are prohibited *In-Competition* only, in the following sports, and also prohibited *Out-of-Competition* where indicated.

- Archery (WA)*
- Automobile (FIA)
- Billiards (all disciplines) (WCBS)
- Darts (WDF)
- Golf (IGF)
- Shooting (ISSF, IPC)*
- Skiing/Snowboarding (FIS) in ski jumping, freestyle aerials/halfpipe and snowboard halfpipe/big air
- Underwater sports (CMAS) in constant-weight apnoea with or without fins, dynamic apnoea with and without fins, free immersion apnoea, Jump Blue apnoea, spearfishing, static apnoea, target shooting and variable weight apnoea.

*Also prohibited *Out-of-Competition*

Including, but not limited to:

Acebutolol;
alprenolol;
atenolol;
betaxolol;
bisoprolol;
bunolol;
carteolol;
carvedilol;
celiprolol;
esmolol;

labetalol;
metipranolol;
metoprolol;
nadolol;
oxprenolol;
pindolol;
propranolol;
sotalol;
timolol.

(έμβλημα) ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΝΤΙ-ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Παγκόσμιος Κώδικας Αντι-Ντόπινγκ

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ 2020

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Το επίσημο κείμενο του Καταλόγου Απαγορευμένων Ουσιών και Μεθόδων θα προέρχεται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Αντι-Ντόπινγκ και θα εκδίδεται στα Αγγλικά και τα Γαλλικά. Σε περίπτωση οποιασδήποτε αντίφασης μεταξύ της Αγγλικής και της Γαλλικής έκδοσης, η Αγγλική έκδοση θα υπερισχύει.

Ο Κατάλογος τίθεται σε ισχύ την 1^η Ιανουαρίου 2020

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ 2020 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΚΩΔΙΚΑΣ ΑΝΤΙ-ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Ισχύει από 1^η Ιανουαρίου 2020

Σύμφωνα με το Άρθρο 4.2.2 του Παγκόσμιου Κώδικα Αντί-Ντόπινγκ όλες οι Απαγορευμένες Ουσίες θα θεωρούνται ως «Ουσίες Ειδικής Αναφοράς» εκτός από τις Ουσίες στις κλάσεις O1, O2 O4.4, O4.5 και O6.a και τις Απαγορευμένες Μεθόδους M1, M2 και M3.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

00. ΜΗ ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ (S0. NON-APPROVED SUBSTANCES)

Οποιαδήποτε φαρμακευτική ουσία η οποία δεν περιλαμβάνεται σε κάποιο από τα επόμενα τμήματα του Καταλόγου και η οποία δεν έχει έγκριση από οποιαδήποτε κυβερνητική ρυθμιστική αρχή υγείας για θεραπευτική χρήση σε ανθρώπους [για παράδειγμα φάρμακα σε στάδιο προκλινικής ή κλινικής δοκιμής ή φάρμακα των οποίων η έγκριση έχει ανακληθεί, συνθετικά φάρμακα (designer drugs), ουσίες που έχουν έγκριση μόνο για χρήση στην κτηνιατρική] απαγορεύεται σε κάθε περίπτωση.

01. ΑΝΑΒΟΛΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ (S1. ANABOLIC AGENTS)

Απαγορεύονται οι αναβολικοί παράγοντες.

1. Ανδρογόνα Αναβολικά Στεροειδή (ΑΑΣ) (Anabolic Androgenic

Steroids (AAS)) όταν χορηγούνται εξωγενώς, συμπεριλαμβανομένων αλλά μη περιοριζόμενων στα:

1-ανδροστενδιόλη (5α-ανδροστ-1-εν-3β,17β-διόλη)

1-androstenediol (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol)

1-ανδροστενδιόνη (5α-ανδροστ-1-εν-3,17-διόλη)

1-androstenedione (5α-androst-1-ene-3,17-dione)

1-ανδροστερόνη (3α-υδροξυ-5α-ανδροστ-1-εν-17-όνη)

1-androsterone (3α-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one)

1-επιανδροστερόνη (3β-υδροξυ-5α-ανδροσταν-17-όνη)	1-epiandrosterone (3β-hydroxy-5α-androstan-17-one)
1-τεστοστερόνη (17β-υδροξυ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)	1-testosterone (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one)
4-ανδροστενδιόλη (ανδροστ-4-εν-3β,17β-διόλη)	4-androstenediol (androst-4-ene-3β,17β-diol)
4-υδροξυτεστοστερόνη (4,17β-διυδροξυανδροστ-4-εν-3-όνη)	4-hydroxytestosterone (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one)
5-ανδροστενδιόνη (ανδροστ-5-εν-3,17-διόνη)	5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)
7α-υδροξυ-δεϋδροεπιανδροστερόνη	7α-hydroxy-DHEA
7β-υδροξυ-δεϋδροεπιανδροστερόνη	7β-hydroxy-DHEA
7-κετο-δεϋδροεπιανδροστερόνη	7-keto-DHEA
19-νορανδροστενενδιόλη (οιστρ-4-εν-3,17-διόλη)	19-norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol)
19-νορανδροστενεδιόνη (οιστρ-4-εν-3,17-διόνη)	19-norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione)
ανδροστανολόνη (5α-διυδροτεστοστερόνη, 17β-υδροξυ-5α-ανδροσταν-3-όνη)	androstanolone (5α-dihydrotestosterone, 17β-hydroxy-5α-androstan-3-one)
ανδροστενδιόλη (ανδροστ-5-εν-3β,17β-διόλη)	androstenediol (androst-5-ene-3β,17β-diol)
ανδροστενδιόνη (ανδροστ-4-εν-3,17-διόνη)	androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione)
μπολαστερόνη	bolasterone
μπολδενόνη	boldenone
μπολδιόνη (ανδροστα-1,4-διεν-3,17-διόνη)	boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
καλουστερόνη	calusterone
κλοστεμπόλη	clostebol
δαναζόλη ([1,2]οξαζολο[4',5':2,3]πρεγνα-4-εν-20-υν-17α-όλη)	danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17α-ol)
δεϋδροχλωρομεθυλοτεστοστερόνη (4-χλωρο-17β-υδροξυ-17α-μεθυλανδροστα-1,4-διεν-3-όνη)	dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
δεσοξυμεθυλοτεστοστερόνη (17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-2-εν-17β-όλη και 17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-3-εν-17β-όλη)	desoxymethyltestosterone (17α-methyl-5α-androst-2-ene-17β-ol and 17α-methyl-5α-androst-3-ene-17β-ol)
δροστανολόνη	drostanolone
επιανδροστερόνη (3β-υδροξυ-5α-ανδροσταν-17-όνη)	epiandrosterone (3β-hydroxy-5α-androstan-17-one)
επι-δεϋδροεπιανδροστερόνη (17β-υδροξυ-5β-ανδροσταν-3-όνη)	epi-dihydrotestosterone (17β-hydroxy-5β-androstan-3-one)
επιτεστοστερόνη	epitestosterone
αιθυλοιστρενόλη (19-νορ-πρεγνα-4-εν-17α-όλη)	ethylestrenol (19-norpregn-4-en-17α-ol)
φθοριοξυμεστερόνη	fluoxymesterone
φορμεμπολόνη	formebolone
φουραζαμπόλη (17α-μεθυλ-[1,2,5]οξαδιαζολο-[3',4':2,3]-5α-ανδροσταν-17β-όλη)	furazabol (17α-methyl-[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5α-androstan-17β-ol)

γεστρινόνη	gestrinone
μεστανολόνη	mestanolone
μεστερολόνη	mesterolone
μεθανδιενόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλανδροστα-1,4-διεν-3-όνη)	metandienone (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
μεθαινολόνη	metenolone
μεθανδριόλη	methandriol
μεθαστερόνη (17β-υδροξυ-2α,17α-διμεθυλ-5α-ανδροσταν-3-όνη)	methasterone (17β-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan-3-one)
μεθυλο-1-τεστοστερόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)	methyl-1-testosterone (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one)
μεθυλοκλοστεμπόλη	methylclostebol
μεθυλδιενολόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρα-4,9-διεν-3-όνη)	methyldienolone (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one)
μεθυλονορτεστοστερόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρ-4-εν-3-όνη)	methylnortestosterone (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one)
μεθυλοτεστοστερόνη	methyltestosterone
μετριμπολόνη (μεθυλοτριενολόνη, 17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρ-4,9,11-τριεν-3-όνη)	metribolone (methyltrienolone, 17β-hydroxy-17α-methylestr-4,9,11-trien-3-one)
μιμπολερόνη	mibolerone
νανδρολόνη (19-νορτεστοστερόνη)	nandrolone (19-nortestosterone)
νορμπολεθόνη	norboletone
νορκλοστεμπόλη	norclostebol
νοραιοανδρολόνη	norethandrolone
οξαμπολόνη	oxabolone
οξανδρολόνη	oxandrolone
οξυμεθολόνη	oxymetholone
οξυμεστερόνη	oxymesterone
πραστερόνη δεϋδροεπιανδροστερόνη, DHEA, 3β-υδροξυανδροστ-5-εν-17-όνη)	prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one)
προστανολόνη (17β[(τετραυδροπυραν-2-υλ)οξυ]-1'Η-πυραζολο[3,4:2,3]-5α-ανδροστάνιο)	prostanazol (17β[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane)
κινμπολόνη	quinbolone
στανολόλη	stanozolol
στενμπολόνη	stenbolone
τεστοστερόνη	testosterone
τετραϋδρογεστρινόνη (17-υδροξυ-18α-ομο-19-νορ-17α-πρεγνα-4,9,11-τριεν-3-όνη)	tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18α-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one)
τρενμπολόνη (17β-υδροξυοιστρ-4,9,11-τριεν-3-όνη)	trenbolone (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)

και κάθε άλλη ουσία με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ες) ή βιολογική(ες) δράση(εις).

2. Άλλοι Αναβολικοί Παράγοντες (2. Other Anabolic Agents)

Συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζομένων, στα:

κλενβουτερόλη	clenbuterol
εκλεκτικοί τροποποιητές υποδοχέα ανδρογόνων (π.χ., ανδαρίνη, LGD-4033 (λιγανδρόλη), ενοβοσάρμη (οσταρίνη) και RAD140)	selective androgen receptor modulators [SARMs, e.g., andarine, LGD-4033 (ligandrol), enobosarm (ostarine) and RAD140]
τιμπολόνη	tibolone
ζερανόλη	zeranol
ζιλπατερόλη	zilpaterol

O2. ΠΕΠΤΙΔΙΚΕΣ ΟΡΜΟΝΕΣ, ΑΥΞΗΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ, ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΙΜΗΤΕΣ (S2. PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS, RELATED SUBSTANCES AND MIMETICS)

Απαγορεύονται οι παρακάτω ουσίες και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) βιολογική(ες) δράση(εις) συμπεριλαμβανομένων:

1. Ερυθροποιητίνες και παράγοντες που επηρεάζουν την ερυθροποίηση (erythropoietins (EPO) and agents affecting erythropoiesis), συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζομένων, στα:

1.1. Αγωνιστές υποδοχέα ερυθροποιητίνης (Erythropoietin-receptor agonists), π.χ.:

Δαρβεποϊτίνη (Darbepoietin (dEPO))·

Ερυθροποιητίνες (Erythropoietins (EPO))·

Τεχνητώς παραγόμενα λειτουργικά κλάσματα και χιμαιρικές κατασκευές με βάση την ερυθροποιητίνη (EPO-based constructs) [π.χ. υβρίδιο EPO-Fc (EPO-Fc), μεθοξυ-πολυαιθυλεν-γλυκολ-εποετίνη βήτα (methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA))]

Μιμητικά πεπτίδια ερυθροποιητίνης και οι χιμαιρικές κατασκευές τους (EPO-mimetic agents and their constructs (EMP)) [π.χ. **CNTO 530, πεγινεσατίδη (peginesatide)**].

1.2. Ενεργοποιητές επαγόμενου από την υποξία παράγοντα (hypoxia-inducible factor (HIF) activating agents, π.χ.

κοβάλτιο (cobalt)·

δαπροδουστάτιο (daprodustat) (GSK1278863)·

μολιδουστάτιο (molidustat) (BAY 85-3934)·

ροξαδουστάτιο (roxadustat) (FG-4592)·

βαδαδουστάτιο (vadadustat) (AKB-6548)·

ξένο (xenon).

1.3. Αναστολείς παράγοντα GATA (GATA inhibitors), π.χ. K-11706

1.4. Αναστολείς σήμανσης μετατρεπτικού αυξητικού παράγοντα-β (Transforming Growth Factor-β (TGF-β) signalling inhibitors)

π.χ.

σοτατερσέπτη (sotatercept)
λουспаτερσέπτη (luspatercept).

1.5. Αγωνιστές του υποδοχέα εγγενούς επιδιόρθωση (Innate repair receptor agonists) π.χ.:

asialo ερυθροποιητίνη (asialo EPO)
καρβαμυλική ερυθροποιητίνη (carbamyated EPO (CEPO)).

2. Πεπτιδικές Ορμόνες και οι Αποδεσμευτικοί Παράγοντες τους (Peptide Hormones and their Releasing Factors)

2.1 Χοριονική Γοναδοτροπίνη (Chorionic Gonadotrophin, CG) και Ωχρινοτρόπος Ορμόνη (Luteinizing Hormone, LH) και οι αποδεσμευτικοί τους παράγοντες στους άνδρες, π.χ.:

μπουσερελίνη (buserelin)
δεσλορελίνη (deslorelin)
γοναδορελίνη (gonadorelin)
γκοσερελίνη (goserelin)
λευπρορελίνη (leuprorelin)
ναφαρελίνη (nafarelin) και
τριπτορελίνη (triptorelin).

2.2 Κορτικοτροπίνες (Corticotrophins) και οι αποδεσμευτικοί τους παράγοντες, π.χ.:

κορτικορελίνη (corticotropin).

2.3 Αυξητική Ορμόνη (Growth Hormone, GH), θραύσματα και αποδεσμευτικοί παράγοντες της, συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζομένων, στα εξής:

Θραύσματα Αυξητικής Ορμόνης (Growth Hormone fragments),
π.χ.

AOD-9604 και
hGH 176-191.

Εκλυτική Ορμόνη της Αυξητικής Ορμόνης (Growth Hormone Releasing Hormone) και των ανάλογων (analogues) της, π.χ.:

CJC-1293,
CJC-1295,
σερμορελίνη (sermorelin) και
τεσαμορελίνη (tesamorelin).

Εκκριταγωγοί Αυξητικής Ορμόνης (Growth Hormone Secretagogues, GHS) π.χ.

λενομορελίνη (γκρελίνη) (enomorelin (ghrelin)) και μιμητές (mimetics) της π.χ.:

αναμορελίνη (anamorelin),

ιπαμορελίνη (ipamorelin)
μακιμορελίνη (macimorelin) και
ταβιμορελίνη (tabimorelin)

Πεπτίδια Απελευθέρωσης Αυξητικής Ορμόνης (Growth Hormone Releasing Peptides, GHRPs) π.χ.

αλεξαμορελίνη (alexamorelin),
πεπτίδιο απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης - 1 (GHRP-1),
πεπτίδιο απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης - 2
(πραλμορελίνη) (pralmorelin, GHRP-2),
πεπτίδιο απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης - 3 (GHRP-3),
πεπτίδιο απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης - 4 (GHRP-4),
πεπτίδιο απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης - 5 (GHRP-5),
πεπτίδιο απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης - 6 (GHRP-6)
και **εξαμορελίνη (εξαρελίνη) [(examorelin)(hexarelin)].**

3. Αυξητικοί Παράγοντες και Τροποποιητές Αυξητικών Παραγόντων (Growth Factors and Growth Factor Modulators), συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζομένων, στα εξής:

Αυξητικοί Παράγοντες Ινοβλαστών (Fibroblast Growth Factors, FGFs)

Αυξητικός Παράγων Ηπατοκυττάρων (Hepatocyte Growth Factor, HGF)

Αυξητικός Παράγοντας τύπου Ινσουλίνης-1 (Insulin-like Growth Factor-1, IGF-1) και τα **ανάλογα (analogues)** του

Μηχανο-Αυξητικοί Παράγοντες (Mechano Growth Factors, MGFs),

Αυξητικός Παράγων Παραγόμενος από Αιμοπετάλια (Platelet-Derived Growth Factor, PDGF)

Θυμοσίνη β4 (Thymosin-β4) και τα παράγωγά της (derivatives) π.χ. **TB-500**

Αυξητικός Παράγων Αγγείων-Ενδοθηλίου (Vascular-Endothelial Growth Factor, VEGF)

και άλλοι αυξητικοί παράγοντες ή τροποποιητές αυξητικού παράγοντα που επιδρούν στη σύνθεση/αποσύνθεση πρωτεϊνών μυών, τενόντων ή συνδέσμων, αγγειογένεση, χρήση ενέργειας, αναγεννητική ικανότητα ή εναλλαγή τύπου ινών.

03. Β2-ΑΓΩΝΙΣΤΕΣ (S3. BETA-2 AGONISTS)

Όλοι οι εκλεκτικοί και μη-εκλεκτικοί **β2-αγωνιστές (beta-2 agonists)**, συμπεριλαμβανομένων όλων των **οπτικών ισομερών (optical isomers)** τους, απαγορεύονται

Συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζομένων, στα:

φενοτερόλη	fenoterol
φορμοτερόλη	formoterol
ιγεναμίνη	higenamine
ινδακατερόλη	indacaterol
ολοδατερόλη	olodaterol
προκατερόλη	procaterol
ρεπροτερόλη	reproterol
σαλβουταμόλη	salbutamol
σαλμετερόλη	salmeterol
τερμπουταλίνη	terbutaline
τρετοκινόλη (τριμετοκινόλη)	tretoquinol (trimetoquinol)
τουλοβουτερόλη	tulobuterol
βιλαντερόλη	vilanterol

Εξαιρουμένων των:

- **σαλβουταμόλη (salbutamol)** δι' εισπνοής: μέγιστο 1600 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες· σε ξεχωριστές δόσεις να μην ξεπερνά τα 800 μικρογραμμάρια σε περίοδο 12 ωρών ξεκινώντας από οποιαδήποτε δόση·
- **φορμοτερόλη (formoterol)** δι' εισπνοής: μέγιστο αποδιδόμενο 54 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες·
- **σαλμετερόλη (salmeterol)** δι' εισπνοής: μέγιστο 200 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες.

Η παρουσία στα ούρα της σαλβουταμόλης σε συγκέντρωση μεγαλύτερη των 1000 μικρογραμμάτων ανά χιλιοστόλιτρο (ng/mL) ή φορμοτερόλης σε συγκέντρωση μεγαλύτερη των 40 ng/mL δεν είναι συμβατή με θεραπευτική χρήση της ουσίας και θα θεωρείται ως Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα εκτός εάν ο Αθλητής αποδείξει, μέσω ελεγχόμενης φαρμακοκινητικής μελέτης, ότι το αποτέλεσμα τούτο ήταν συνέπεια μιας θεραπευτικής δόσης (δι' εισπνοής), που να μην ξεπερνά τη μέγιστη δόση που αναφέρεται πιο πάνω.

Ο4. ΟΡΜΟΝΙΚΟΙ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΤΕΣ (S4. HORMONE AND METABOLIC MODULATORS)

Οι παρακάτω ορμονικοί και μεταβολικοί τροποποιητές απαγορεύονται:

- 1. Αναστολείς της αρωματάσης (aromatase inhibitors)**
συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους:

2-Ανδροστενόλη (5α-ανδροστ-2-εν-17-ολη)	2-Androstenol (5α-androst-2-en-17-ol)
2-ανδροστενόνη (5α-ανδροστ-2-εν-17-ονη)	2-androstenone (5α-androst-2-en-17-one)
3-ανδροστενόλη (5α-ανδροστ-3-εν-17-ολη)	3-androstenol (5α-androst-3-en-17-ol)

3-ανδροστενόνη (5α-ανδροστ-3-εν-17-ονη)	3-androstenone (5α-androst-3-en-17-one)
4-ανδροστεν-3,6,17-τριόνη (6-οξο)	4-androstene-3,6,17-trione (6-oxo)
αμινογλουτεθιμίδιο	aminoglutethimide
αναστραζόλη	anastrozole
ανδροστα-1,4,6-τριεν-3,17-διόνη (ανδροστατριενδιόνη)	androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)
ανδροστα-3,5-διεν-7,17-διόνη (αριμασάνη)	androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimastane)
εξεμεσάνη	exemestane
φορμεσάνη	formestane
λετροζόλη	letrozole
τεστολακτόνη	testolactone

2. **Εκλεκτικοί Τροποποιητές Υποδοχέων Οιστρογόνων (Selective Estrogen Receptor Modulators, SERMs)** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους:

Βαζεδοξιφένη	Bazedoxifene
οσπεμιφένη	ospemifene
ραλοξιφαίνη	raloxifene
ταμοξιφαίνη	tamoxifen
τορεμιφαίνη	toremifene

3. **Άλλες ουσίες με αντι-οιστρογονική δράση** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στις:

κλομιφαίνη	Clomifene
κυκλοφενύλιο	cyclofenil
φουλβεστράντ	fulvestrant

4. **Παράγοντες παρεμπόδισης ενεργοποίησης του υποδοχέα IIB ακτιβίνης (Agents preventing activin receptor IIB activation)**, συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων, στους:

αντισώματα ουδετεροποίησης ακτιβίνης (ενεργοποιητίνης) A (Activin A-neutralizing antibodies)

ανταγωνιστές υποδοχέα IIB ακτιβίνης (ενεργοποιητίνης) (activin receptor IIB competitors) όπως οι **υποδοχείς-παγίδες ακτιβίνης (decoy activin receptors)** π.χ. ACE-031;

Ανταγωνιστές υποδοχέα IIB αντι-ακτιβίνης (αντι-ενεργοποιητίνης) (anti-activin receptor IIB antibodies) π.χ. βιμαγκρουμάμπη (bimagrumab);

αναστολείς μυοστατίνης (myostatin inhibitors) όπως **παράγοντες που μειώνουν ή καταργούν την έκφραση της μυοστατίνης (agents reducing or ablating myostatin expression)**

αντισώματα ουδετεροποίησης μυοστατίνης (myostatin-neutralizing antibodies) π.χ. δομαγκροζουμάμπη

(domagrozumab), λανδογκροζουμάμπη (landogrozumab), σταμουλουμάμπη (stamulumab);

πρωτεΐνες δέσμευσης μυοστατίνης (myostatin-binding proteins)
π.χ. φολλιστατίνη (follistatin), προπεπτίδιο μυοστατίνης (myostatin propeptide).

5. Μεταβολικοί τροποποιητές:

5.1 Αγωνιστές της AMP-ενεργοποιούμενης πρωτεϊνικής κινάσης (activators of the AMP-activated protein kinase, AMPK), π.χ.:

AICAR,

SR9009, και

Αγωνιστές του Ενεργοποιημένου Υποδοχέα δ Πολλαπλασιαστή Υπεροξυσωμάτων [Peroxisome Proliferator Activated Receptor δ (PPARδ) agonists] π.χ. **2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid** (GW1516, GW501516).

5.2 Ινσουλίνες (insulins) και μιμητές ινσουλίνης (insulin-mimetics)

5.3 Μελδόνιο (meldonium)

5.4 Τριμεταζιδίνη (trimetazidine)

05. ΔΙΟΥΡΗΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΛΛΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΑΠΟΚΡΥΨΗΣ (S5. DIURETICS AND OTHER MASKING AGENTS)

Τα παρακάτω διουρητικά και παράγοντες απόκρυψης απαγορεύονται, όπως επίσης και άλλες ουσίες με παρόμοια(ες) βιολογική(ές) δράση(εις), συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους:

- **Δεσμοπρεσσίνη (desmopressin), προβενεσίδη (probenecid), διαστολείς πλάσματος (plasma expanders)** π.χ. ενδοφλέβια χορήγηση **αλβουμίνης (albumin), δεξτράνης (dextran), υδροξυαιθυλ-αμύλου (hydroxyethyl starch)** και **μαννιτόλης (mannitol)**
- **Ακεταζολαμίδιο (acetazolamide), αμιλοριδη (amiloride), μπουμετανίδη (bumetanide), κανρενόνη (canrenone), χλωρθαλιδόνη (chlortalidone), ετακρινικό οξύ (etacrynic acid), φουροσεμίδη (furosemide), ινδαπαμίδη (indapamide), μετολαζόνη (metolazone), σπιρονολακτόνη (spironolactone), θειαζίδες (thiazides)** π.χ. **βενδροφθορομεθειαζίδη (bendroflumethiazide), χλωροθειαζίδη (chlorothiazide)** και **υδροχλωροθειαζίδη**

(hydrochlorothiazide), τριαμτερένιο (triamterene) και βαπτάνες (vaptans) π.χ. τολβαπτάνη (talvoptan).

Εξαιρούνται:

- Δροσπερινόνη (drospirenone), παμαβρομ (ramabrom) και τοπική οφθαλμική χρήση αναστολέων της καρβονικής ανυδράσης [π.χ. δορζολαμίδης (dorzolamide), βρινζολαμίδης (brinzolamide)].
- Τοπική χορήγηση της φελυπρεσσίνης (felypressin) για σκοπούς αναισθησίας κατά την εφαρμογή οδοντιατρικής φροντίδας.

Η ανίχνευση σε Δείγμα Αθλητή Εντός Αγώνα ή σε κάθε περίπτωση (Εντός και Εκτός Αγώνα), ό,τι ισχύει, οποιασδήποτε ποσότητας από τις ακόλουθες ουσίες που υπόκεινται σε όριο κατωφλίου (threshold limit): φορμοτερόλη (formoterol), σαλβουταμόλης (salbutamol), καθίνης (cathine), εφεδρίνης (ephedrine), μεθυλεφεδρίνης (methylephedrine) και ψευδοεφεδρίνης (pseudoephedrine) σε συνδυασμό με διουρητικό ή παράγοντα απόκρυψης, θα θεωρείται ως Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα (Adverse Analytical Finding, AAF) εκτός εάν ο Αθλητής φέρει έγκριση Εξαίρεσης Χρήσης για Θεραπευτικό Σκοπό (Therapeutic Use Exemption, TUE) για την ουσία αυτή, επιπρόσθετα από αυτήν που έχει χορηγηθεί για το διουρητικό ή τον παράγοντα απόκρυψης.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

M1. ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗ ΑΙΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ (M1. MANIPULATION OF BLOOD AND BLOOD COMPONENTS)

Τα παρακάτω απαγορεύονται:

1. Η Χορήγηση ή η επανεισαγωγή, οποιασδήποτε ποσότητας αυτόλογου, αλλογενούς (ομόλογου) ή ετερόλογου αίματος ή προϊόντων ερυθρών αιμοσφαιρίων, οποιασδήποτε προέλευσης, στο κυκλοφορικό σύστημα.
2. Η τεχνητή αύξηση της πρόσληψης, μεταφοράς ή απόδοσης οξυγόνου, συμπεριλαμβανομένης αλλά όχι περιοριζομένης της χρήσης **υπερφθοριοχημικών ενώσεων (perfluorochemicals)**, **εφαπροξιράλ (efaproxiral (RSR13))**, και **τροποποιημένων προϊόντων αιμοσφαιρίνης (modified haemoglobin products)** π.χ. υποκατάστατα αίματος βασισμένα στην αιμοσφαιρίνη και προϊόντα μικροεнкаψυλιωμένης αιμοσφαιρίνης), με την εξαίρεση του συμπληρωματικού οξυγόνου δι' εισπνοής.
3. Η οποιασδήποτε μορφής παραποίηση, εντός των αγγείων, του αίματος ή προϊόντων του αίματος, με φυσικά ή χημικά μέσα.

M2. ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗ ΜΕ ΧΗΜΙΚΟ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΟ ΤΡΟΠΟ (M2. CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION)

Τα παρακάτω απαγορεύονται:

1. Η Αλλοίωση ή η Απόπειρα Αλλοίωσης με σκοπό τη μεταβολή της ακεραιότητας και της εγκυρότητας των Δειγμάτων που συλλέγονται σε Ελέγχους Ντόπινγκ.
Οι χειρισμοί περιλαμβάνουν, αλλά δεν περιορίζονται, σε:
Αντικατάσταση και/ή νόθευση δείγματος π.χ. προσθήκη πρωτεασών στο δείγμα.
2. Οι ενδοφλέβιες εγχύσεις ή/και ενδοφλέβιες ενέσεις συνολικής ποσότητας μεγαλύτερης των 100 mL ανά 12ώρο, εκτός από αυτές οι οποίες χορηγήθηκαν νομίμως στα πλαίσια νοσοκομειακής θεραπείας, της διαδικασίας εγχείρησης ή κλινικών διαγνωστικών εξετάσεων.

M3. ΓΟΝΙΔΙΑΚΟ ΚΑΙ ΚΥΤΤΑΡΙΚΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ (M3. GENE AND CELL DOPING)

Απαγορεύονται τα ακόλουθα, τα οποία είναι δυνατόν να βελτιώσουν την αθλητική απόδοση:

- 1.** Η χρήση νουκλεϊνικών οξέων ή ανάλογων νουκλεϊνικών οξέων που μπορούν να αλλάξουν την αλληλουχία του γονιδιώματος ή/και να μεταβάλουν την έκφραση γονιδίων, με οποιοδήποτε τρόπο, συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζομένων, τεχνολογιών επεξεργασίας του γονιδιώματος (gene editing), αδρανοποίησης του γονιδιώματος (gene silencing) και μεταφοράς του γονιδιώματος (gene transfer).
- 2.** Η χρήση φυσιολογικών ή γενετικώς τροποποιημένων κυττάρων.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΜΟΝΟ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

Επιπλέον των κλάσεων Ο0 έως Ο5 και Μ1 έως Μ3 που ορίζονται πιο πάνω, οι παρακάτω κλάσεις απαγορεύονται εντός αγώνων:

Ο6. ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ (S6. STIMULANTS)

Όλα τα διεγερτικά, συμπεριλαμβανομένων αμφοτέρων των οπτικών ισομερών τους (π.χ. *d*- και *l*-), όπου ισχύει, απαγορεύονται.

Τα διεγερτικά περιλαμβάνουν:

α. Διεγερτικά μη εμπύπτοντα στις ουσίες Ειδικής Αναφοράς

αδραφινίλη	adrafinil
αμφεπραμόνη	amfepramone
αμφεταμίνη	amfetamine
αμφεταμινίλη	amfetaminil
αμφαιναζόλη	amiphenazole
βενφθορέξ	benfluorex
βενζυλπιπεραζίνη	benzylpiperazine
βρωμαντάνη	bromantan
χλωβενζορέξ	clobenzorex
κοκαΐνη	cocaine
κροπροαμίδιο	cropropamide
κροτεταμίδιο	crotetamide
φαινκαμίνη	fencamine
φαινετυλλίνη	fenetylline
φαινφλουραμίνη	fenfluramine
φαινπροπορέξ	fenproporex
φοντουρακετάμη	fonturacetam
[4-φαινυλπιρακετάμη (καρφεδόνη)]	[4-phenylpiracetam (carphedon)]
φουρφαινορέξ	furfenorex
λισδεξαμφεταμίνη	lisdexamfetamine
μεφαινορέξ	mefenorex
μεφαιντερμίνη	mephentermine
μεσοκάρμπ	mesocarb
μεθαμφεταμίνη (d-)	metamfetamine (d-)
p-μεθυλαμφεταμίνη	p-methylamfetamine
μοδαφινίλη	modafinil
νορφαινφλουραμίνη	norfenfluramine
φαινδιμετραζίνη	phendimetrazine
φαιντερμίνη	phentermine
πρενυλαμίνη	prenylamine

προλιντάνη**prolintane**

Ένα διεγερτικό το οποίο δεν αναφέρεται ρητά σε αυτό το εδάφιο, θεωρείται Ουσία Ειδικής Αναφοράς.

β. Διεγερτικά εμπίπτοντα στις Ουσίες Ειδικής Αναφοράς

Συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων, στα:

3-μεθυλεξαν-2-αμίνη (1,2-διμεθυλο- πεντυλαμίνη)	3-Methylhexan-2-amine (1,2- dimethylpentylamine)
4-μεθυλεξαν-2-αμίνη (μεθυλεξεναμίνη)	4-methylhexan-2-amine (methylhexaneamine)
4-μεθυλεπενταν-2-αμίνη (1,3- διμεθυλο-μπουτυλαμίνη)	4-methylpentan-2-amine (1,3- dimethylbutylamine)
5-μεθυλεξαν-2-αμίνη (1,4-διμεθυλο- πεντυλαμίνη)	5-methylhexan-2-amine (1,4- dimethylpentylamine)
βενζαμφεταμίνη καθίνη**	benzphetamine cathine**
καθινόνη και τα ανάλογά της, π.χ. μεφεδρόνη, μεθεδρόνη και α-PVP)	cathinone and its analogues , e.g. mephedrone, methedrone and α- pyrrolidinovalerophenone)
διμεταμφεταμίνη (διμεθυλαμφεταμίνη)	dimetamphetamine (dimethylamphetamine)
εφεδρίνη***	ephedrine***
επινεφρίνη (αδρεναλίνη****)	epinephrine (adrenaline****)
αιθαμιβάνη	etamivan
αιθυλαμφεταμίνη	etilamphetamine
αιθυλεφρίνη	etilefrine
φαμπροφαζόνη	famprofazone
φαινβουτραζάτη	fenbutrazate
φαινκαμφαμίνη	fencamfamin
επταμινόλη	heptaminol
ϋδροξυαμφεταμίνη (παραϋδροξυαμφεταμίνη)	hydroxyamphetamine (parahydroxyamphetamine)
ισομεθεπτένιο	isometheptene
λεβμεθαμφεταμίνη	levmethamphetamine
μεκλοφαινοξάτη	meclofenoxate
μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη	methylenedioxymethamphetamine
μεθυλεφεδρίνη***	methylephedrine***
μεθυλφαινιδάτη	methylphenidate
νικεταμίδιο	nikethamide
νορφαινεφρίνη	norfenefrine
οκτοδρίνη (1,5-διμεθυλεξεναμίνη)	octodrine (1,5- dimethylhexylamine)
οκτοπαμίνη	octopamine

οξιλοφρίνη (μεθυλοσυνεφρίνη)	oxilofrine (methylsynephrine)
πεμολίνη	pemoline
πεντετραζόλη	pentetrazole
φαινυλαιθυλαμίνη και τα παράγωγά της	phenethylamine and its derivatives
φαινμετραζίνη	phenmetrazine
φαινπρομεθαμίνη	phenpromethamine
φαινυλαιθυλαμίνη και τα παράγωγά της	phenethylamine and its derivatives
προπυλεξεδρίνη	propylhexedrine
ψευδοεφεδρίνη*****	pseudoephedrine*****
σελεγιλίνη	selegiline
σιβουτραμίνη	sibutramine
στρυχνίνη	strychnine
τεναμφεταμίνη (μεθυλενοδιοξαμφεταμίνη)	tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine)
τουαμινοεπτάνιο	tuaminoheptane

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) βιολογική(ές) δράση(εις).

Εξαιρούνται:

- Κλονιδίνη (clonidine)
 - Παράγωγα ιμιδαζολίου για δερματική, ρινική ή οφθαλμιατρική χρήση και τα διεγερτικά που περιλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης του 2020*.
- * Βουπροπιόνη (bupropion), καφεΐνη (caffeine), νικοτίνη (nicotine), φαινυλεφρίνη (phenylephrine), φαινυλο-προπανολαμίνη (phenylpropanolamine), πιπραδόλη (piperadol) και συνεφρίνη (synephrine): οι ουσίες αυτές περιλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης (Monitoring Program) του Παγκόσμιου Οργανισμού Αντί-Ντόπινγκ για το 2020 και δεν θεωρούνται Απαγορευμένες Ουσίες.
- ** Καθίνη (cathine): Απαγορεύεται όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 5 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.
- *** Εφεδρίνη (ephedrine) και μεθυλεφεδρίνη (methylephedrine): απαγορεύονται, όταν η συγκέντρωσή τους στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 10 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.
- **** Επινεφρίνη (αδρεναλίνη) [epinephrine (adrenaline)]: Δεν απαγορεύεται η τοπική χορήγησή της π.χ. ρινική, οφθαλμική ή η συγχορήγησή της με τοπικά αναισθητικά.
- ***** Ψευδοεφεδρίνη (pseudoephedrine): απαγορεύεται όταν η συγκέντρωσή

της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 150 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

07. ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ (S7. NARCOTICS)

Τα ακόλουθα ναρκωτικά, συμπεριλαμβανομένων αμφοτέρων των **οπτικών ισομερών** τους (π.χ. *d-* και *l-*), όπου ισχύει, απαγορεύονται.:

βουπρενορφίνη	Buprenorphine
δεξτρομοραμίδιο	dextromoramide
διακετυλομορφίνη- διαμορφίνη	diamorphine (heroin)
(ηρωίνη)	
φεντανύλη και παράγωγά της	fentanyl and its derivatives
υδρομορφόνη	hydromorphone
Μεθαδόνη	methadone
μορφίνη	morphine
νικομορφίνη	nicomorphine
οξυκωδόνη	oxycodone
οξυμορφόνη	oxymorphone
πενταζοκίνη	pentazocine
Πεθιδίνη	pethidine

08. ΚΑΝΝΑΒΙΝΟΕΙΔΗ (S8. CANNABINOIDS)

Αμφότερα τα φυσικά και συνθετικά κανναβινοειδή, (natural and synthetic cannabinoids) απαγορεύονται π.χ.

- Στην κάνναβη (cannabis) [χασίς (hashish), μαριχουάνα (marijuana)] και προϊόντα κάνναβης (cannabis products)
- Φυσικές και συνθετικές τετραϋδροκανναβινόλες (tetrahydrocannabinols (THCs))
- Συνθετικά κανναβινοειδή που μιμούνται τη δράση της τετραϋδροκανναβινόλης (THC).

Εξαιρούνται:

- Κανναβιδιόλη.

09. ΓΛΥΚΟΚΟΡΤΙΚΟΕΙΔΗ (S9. GLUCOCORTICOIDS)

Απαγορεύονται όλα τα **γλυκοκορτικοειδή**, όταν χορηγούνται από το στόμα, το ορθό, ενδοφλεβίως ή ενδομυϊκώς.

Συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων, στα:

βηταμεθαζόνη	betamethasone
μπουντεσονίδη	budesonide
κορτιζόλη	cortisone
δεφλαζακόρτη	deflazacort
δεξαμεθαζόνη	dexamethasone
φλουτικαζόνη	fluticasone
υδροκορτιζόνη	hydrocortisone
μεθυλπρεδνιζολόνη	methylprednisolone
πρεδνιζολόνη	prednisolone
πρεδνιζόνη	prednisone
τριαμσινολόνη	triamcinolone

**ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ
ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ**
Σ1. β – ΑΝΑΣΤΟΛΕΙΣ (P1. BETA BLOCKERS)

Οι **β-αναστολείς (beta-blockers)** απαγορεύονται Εντός Αγώνων, μόνο, στα παρακάτω αθλήματα όπως επίσης και Εκτός Αγώνων, όπου αυτό αναφέρεται:

- Τοξοβολία (Διεθνής Ομοσπονδία Τοξοβολίας – WA), (*)
- Αυτοκίνητο (Διεθνής Ομοσπονδία Αυτοκινήτου - FIA)
- Μπιλιάρδο (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπιλιάρδου - WCBS) σε όλα τα αγωνίσματα
- Σαΐτα (Παγκόσμια Ομοσπονδία Σαΐτας – WDF)
- Γκολφ (Διεθνής Ομοσπονδία Γκολφ - IGF)
- Σκοποβολή (Διεθνής Σκοπευτική Ομοσπονδία – ISSF, Διεθνής Παραολυμπιακή Επιτροπή - IPC) (*)
- Σκι σε χιόνι/ χιονοσανίδα (Διεθνής Ομοσπονδία Χιονοδρομίας - FIS) στα εξής: άλμα με σκι, ελεύθερο στυλ σκι «ακροβατικά στον αέρα» (aerials)/«μισού σωλήνα» (half pipe) και χιονοσανίδα «μισού σωλήνα» (half pipe)/ μεγάλα άλματα (big air).
- Υποβρύχιες Δραστηριότητες (Παγκόσμια Ομοσπονδία Υποβρύχιας Δραστηριότητας – CMAS) στα εξής: κατάδυση με σταθερά βάρη, με ή χωρίς πέδιλα, δυναμική άπνοια, με ή χωρίς πέδιλα, ελεύθερη βύθιση, Jump Blue, υποβρύχιο ψάρεμα (υποβρύχιο ψαροτούφεκο), στατική άπνοια, υποβρύχια σκοποβολή και κατάδυση με εναλλασσόμενα βάρη.

(*) Απαγορεύεται επίσης Εκτός Αγώνων

Οι β –αναστολείς περιλαμβάνουν, χωρίς να περιορίζονται σε, τα παρακάτω:

Ακεβουτολόλη	acebutolol
αλπρενολόλη	alprenolol
ατενολόλη	atenolol
βηταξολόλη	betaxolol
βισοπρολόλη	bisoprolol
βουνολόλη	bunolol
εσμολόλη	esmolol
καρτεολόλη	carteolol
καρβεδιλόλη	carvedilol
κελιπρολόλη	celiprolol
λαβηταλόλη	labetalol
μετιπρανολόλη	metipranolol
μετοπρολόλη	metoprolol

ναδολόλη
οξπρενολόλη
πινδολόλη
προπρανολόλη
σοταλόλη
τιμολόλη

nadolol
oxprenolol
pindolol
propranolol
sotalol
timolol