



**ΕΠΙΣΗΜΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ**  
**ΤΗΣ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ**  
**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΠΡΩΤΟ**  
**ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ - ΜΕΡΟΣ ΙΙΙ**

Αριθμός 4257	Τετάρτη, 26 Ιουνίου 2019	453
--------------	--------------------------	-----

Ο περί της Διεθνούς Σύμβασης (ΟΥΝΕΣΚΟ) κατά του Ντόπινγκ στον Αθλητισμό (Κυρωτικός) (Τροποποιητικός) Νόμος του 2019 εκδίδεται με δημοσίευση στην Επίσημη Εφημερίδα της Κυπριακής Δημοκρατίας σύμφωνα με το Άρθρο 52 του Συντάγματος.

Αριθμός 7(III) του 2019

ΝΟΜΟΣ ΠΟΥ ΤΡΟΠΟΠΟΙΕΙ ΤΟΥΣ ΠΕΡΙ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ (ΟΥΝΕΣΚΟ) ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΝΤΟΠΙΝΓΚ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ (ΚΥΡΩΤΙΚΟΥΣ) ΝΟΜΟΥΣ ΤΟΥ 2009 ΕΩΣ 2018

Η Βουλή των Αντιπροσώπων ψηφίζει ως ακολούθως:

Συνοπτικός  
τίτλος.

7(III) του 2009  
16(III) του 2011  
27(III) του 2012  
9(III) του 2013  
1(III) του 2014  
14(III) του 2016  
18 (III) του 2018.

1. Ο παρών Νόμος θα αναφέρεται ως ο περί της Διεθνούς Σύμβασης (ΟΥΝΕΣΚΟ) κατά του Ντόπινγκ στον Αθλητισμό (Κυρωτικός) (Τροποποιητικός) Νόμος του 2019 και θα διαβάζεται μαζί με τους περί της Διεθνούς Σύμβασης (ΟΥΝΕΣΚΟ) κατά του Ντόπινγκ στον Αθλητισμό (Κυρωτικούς) Νόμους του 2009 έως 2018, (που στη συνέχεια θα αναφέρονται ως «ο βασικός νόμος») και ο βασικός νόμος και ο παρών Νόμος θα αναφέρονται μαζί ως οι περί της Διεθνούς Σύμβασης (ΟΥΝΕΣΚΟ) κατά του Ντόπινγκ στον Αθλητισμό (Κυρωτικοί) Νόμοι του 2009 έως 2019.

Τροποποίηση  
του άρθρου 2  
του βασικού  
νόμου.

2. Το άρθρο 2 του βασικού νόμου τροποποιείται με την αντικατάσταση της παραγράφου (α) του ορισμού του όρου «Προσαρτήματα», με την ακόλουθη νέα παράγραφο (α):

«(α) Προσάρτημα I:  
Παγκόσμιος Κώδικας Αντι-Ντόπινγκ  
ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ 2019  
ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ.».

Τροποποίηση  
του Πρώτου  
Πίνακα  
του βασικού  
νόμου.

3. Ο Πρώτος Πίνακας του βασικού νόμου τροποποιείται με την αντικατάσταση του Προσαρτήματος Ι, που περιλαμβάνεται στο Μέρος Ι και στο Μέρος ΙΙ αυτού, με το ακόλουθο νέο Προσάρτημα Ι, το οποίο περιλαμβάνεται στο Παράρτημα του παρόντος Νόμου:

«Παράρτημα  
Μέρος Ι  
(Προσάρτημα Ι στην αγγλική)  
  
Μέρος ΙΙ  
(Προσάρτημα Ι στην ελληνική).»



Μέρος Ι  
(Προσάρτημα Ι στην αγγλική)

## The World Anti-Doping Code

# THE 2019 PROHIBITED LIST

# INTERNATIONAL STANDARD

The official text of the *Prohibited List* shall be maintained by WADA and shall be published in English and French. In the event of any conflict between the English and French versions, the English version shall prevail.

**This List shall come into effect on 1 January 2019**

# THE 2019 PROHIBITED LIST WORLD ANTI-DOPING CODE

Valid 1 January 2019

In accordance with Article 4.2.2 of the World Anti-Doping Code, all *Prohibited Substances* shall be considered as "*Specified Substances*" except Substances in classes S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a, and *Prohibited Methods* M1, M2 and M3.

## SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

### PROHIBITED SUBSTANCES

#### **S0. NON-APPROVED SUBSTANCES**

Any pharmacological substance which is not addressed by any of the subsequent sections of the *List* and with no current approval by any governmental regulatory health authority for human therapeutic use (e.g. drugs under pre-clinical or clinical development or discontinued, designer drugs, substances approved only for veterinary use) is prohibited at all times.

#### **S1. ANABOLIC AGENTS**

Anabolic agents are prohibited.

##### **1. Anabolic Androgenic Steroids (AAS)**

**a. Exogenous\* AAS**, including:

- 1-androstenediol** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- 1-androstenedione** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione);
- 1-androsterone** (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one);
- 1-testosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);

**bolasterone;**  
**calusterone;**  
**clostebol;**  
**danazol** ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol);  
**dehydrochlormethyltestosterone** (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);  
**desoxymethyltestosterone** (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol and 17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol );  
**drostanolone;**  
**ethylestrenol** (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol);  
**fluoxymesterone;**  
**formebolone;**  
**furazabol** (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol);  
**gestrinone;**  
**mestanolone;**  
**mesterolone;**  
**metandienone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);  
**metenolone;**  
**methandriol;**  
**methasterone** (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one);  
**methyldienolone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one);  
**methyl-1-testosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);  
**methylnortestosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one);  
**methyltestosterone;**  
**metribolone** (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one);  
**mibolerone;**  
**norboletone;**  
**norclostebol;**  
**norethandrolone;**  
**oxabolone;**  
**oxandrolone;**  
**oxymesterone;**  
**oxymetholone;**  
**prostanazol** (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstan-3-one);  
**quinbolone;**  
**stanozolol;**  
**stenbolone;**  
**tetrahydrogestrinone** (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one);  
**trenbolone** (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);

and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

b. **Endogenous\*\* AAS** and their **Metabolites** and **isomers**, when administered exogenously, including but not limited to:

**4-androstenediol** (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
**4-hydroxytestosterone** (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one);  
**5-androstenedione** (androst-5-ene-3,17-dione);  
**7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA**;  
**7 $\beta$ -hydroxy-DHEA**;  
**7-keto-DHEA**;  
**19-norandrostenediol** (estr-4-ene-3,17-diol);  
**19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione);  
**androstanolone** (5 $\alpha$ -dihydrotestosterone, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one);  
**androstenediol** (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
**androstenedione** (androst-4-ene-3,17-dione);  
**boldenone**;  
**boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione);  
**epiandrosterone** (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one);  
**epi-dihydrotestosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androstan-3-one);  
**epitestosterone**;  
**nandrolone** (19-nortestosterone);  
**prasterone** (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one);  
**testosterone**.

## 2. Other Anabolic Agents

Including, but not limited to:

**Clenbuterol, selective androgen receptor modulators** [SARMs, e.g. **andarine**, **LGD-4033**, **enobosarm** (ostarine) and **RAD140**], **tibolone**, **zeranol** and **zilpaterol**.

*For purposes of this section:*

\* "exogenous" refers to a substance which is not ordinarily produced by the body naturally.

\*\* "endogenous" refers to a substance which is ordinarily produced by the body naturally.

## **S2. PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS, RELATED SUBSTANCES AND MIMETICS**

The following substances, and other substances with similar chemical structure or similar biological effect(s), are prohibited:

**1. Erythropoietins (EPO) and agents affecting erythropoiesis**, including, but not limited to:

**1.1 Erythropoietin-Receptor Agonists**, e.g. **Darbepoetins** (dEPO); **erythropoietins** (EPO); **EPO-based constructs** [e.g. EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)]; **EPO-mimetic agents and their constructs** (e.g. CNTO-530, peginesatide).

**1.2 Hypoxia-inducible factor (HIF) activating agents**, e.g. **Argon**; **cobalt**; **daprodustat** (GSK1278863); **molidustat** (BAY 85-3934); **roxadustat** (FG-4592); **vadadustat** (AKB-6548); **xenon**.

**1.3 GATA inhibitors**, e.g. **K-11706**.

**1.4 TGF-beta (TGF- $\beta$ ) inhibitors**, e.g. **Luspatercept**; **sotatercept**.

**1.5 Innate repair receptor agonists**, e.g. **Asialo EPO**; **carbamylated EPO** (CEPO).

**2. Peptide Hormones and their Releasing Factors**,

**2.1 Chorionic Gonadotrophin (CG) and Luteinizing Hormone (LH) and their releasing factors in males**, e.g. **Buserelin**, **deslorelin**, **gonadorelin**, **goserelin**, **leuprorelin**, **nafarelin** and **triptorelin**;

**2.2 Corticotrophins and their releasing factors**, e.g. **Corticoorelin**;

**2.3 Growth Hormone (GH)**, its fragments and releasing factors, including, but not limited to:

**Growth Hormone fragments**, e.g. **AOD-9604** and **hGH 176-191**; **Growth Hormone Releasing Hormone (GHRH) and its analogues**, e.g. **CJC-1293**, **CJC-1295**, **sermorelin** and **tesamorelin**; **Growth Hormone Secretagogues (GHS)**, e.g. **lenomorelin** (ghrelin) and its mimetics, e.g. **anamorelin**, **ipamorelin**, **macimorelin** and **tabimorelin**; **GH-Releasing Peptides (GHRPs)**, e.g. **alexamorelin**, **GHRP-1**, **GHRP-2** (pralmorelin), **GHRP-3**, **GHRP-4**, **GHRP-5**, **GHRP-6**, and **examorelin** (hexarelin).

**3. Growth Factors and Growth Factor Modulators**, including, but not limited to:

**Fibroblast Growth Factors** (FGFs);  
**Hepatocyte Growth Factor** (HGF);  
**Insulin-like Growth Factor-1** (IGF-1) and its analogues;  
**Mechano Growth Factors** (MGFs);  
**Platelet-Derived Growth Factor** (PDGF);  
**Thymosin- $\beta$ 4** and its derivatives e.g. **TB-500**;  
**Vascular-Endothelial Growth Factor** (VEGF);

and other growth factors or growth factor modulators affecting muscle, tendon or ligament protein synthesis/degradation, vascularisation, energy utilization, regenerative capacity or fibre type switching.

### **S3. BETA-2 AGONISTS**

All selective and non-selective **beta-2 agonists**, including all **optical isomers**, are prohibited;

Including, but not limited to:

**Fenoterol; formoterol; higenamine; indacaterol; olodaterol; procaterol; reproterol; salbutamol; salmeterol; terbutaline; tretoquinol** (trimetoquinol); **tulobuterol; vilanterol.**

Except:

- Inhaled **salbutamol**: maximum 1600 micrograms over 24 hours in divided doses not to exceed 800 micrograms over 12 hours starting from any dose;
- Inhaled **formoterol**: maximum delivered dose of 54 micrograms over 24 hours;
- Inhaled **salmeterol**: maximum 200 micrograms over 24 hours.

The presence in urine of salbutamol in excess of 1000 ng/mL or formoterol in excess of 40 ng/mL is not consistent with therapeutic use of the substance and will be considered as an *Adverse Analytical Finding (AAF)* unless the *Athlete* proves, through a controlled pharmacokinetic study, that the abnormal result was the



consequence of a therapeutic dose (by inhalation) up to the maximum dose indicated above.

#### **S4. HORMONE AND METABOLIC MODULATORS**

The following **hormone** and **metabolic modulators** are prohibited:

**1. Aromatase inhibitors** including, but not limited to:

**2-Androstenol** ( $5\alpha$ -androst-2-en-17-ol);  
**2-Androstenone** ( $5\alpha$ -androst-2-en-17-one);  
**3-Androstenol** ( $5\alpha$ -androst-3-en-17-ol);  
**3-Androstenone** ( $5\alpha$ -androst-3-en-17-one);  
**4-androstene-3,6,17 trione** (6-oxo);  
**aminoglutethimide**;  
**anastrozole**;  
**androsta-1,4,6-triene-3,17-dione** (androstatrienedione);  
**androsta-3,5-diene-7,17-dione** (arimistane);  
**exemestane**;  
**formestane**;  
**letrozole**;  
**testolactone**.

**2. Selective estrogen receptor modulators** (SERMs) including, but not limited to:

**raloxifene**;  
**tamoxifen**;  
**toremifene**.

**3. Other anti-estrogenic substances** including, but not limited to:

**clomifene**;  
**cyclofenil**;  
**fulvestrant**.

**4. Agents preventing activin receptor IIB activation** including, but not limited, to:

**activin A-neutralizing antibodies**;

**activin receptor IIB competitors** such as **decoy activin receptors** (e.g. ACE-031);  
**anti-activin receptor IIB antibodies** (e.g. bimagrumab);  
**myostatin inhibitors** such as **agents reducing or ablating myostatin expression**; **myostatin-neutralizing antibodies** (e.g. domagrozumab, landogrozumab, stamulumab); **myostatin-binding proteins** (e.g. follistatin, myostatin propeptide).

## 5. Metabolic modulators:

- 5.1 **Activators of the AMP-activated protein kinase (AMPK)**, e.g. **AICAR, SR9009**; and **Peroxisome Proliferator Activated Receptor  $\delta$  (PPAR $\delta$ ) agonists**, e.g. **2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy)acetic acid (GW1516, GW501516)**;
- 5.2 **Insulins and insulin-mimetics**;
- 5.3 **Meldonium**;
- 5.4 **Trimetazidine**.

## **S5. DIURETICS AND MASKING AGENTS**

The following **diuretics** and **masking agents** are prohibited, as are other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

Including, but not limited to:

- **Desmopressin; probenecid; plasma expanders**, e.g. intravenous administration of **albumin, dextran, hydroxyethyl starch** and **mannitol**.
- **Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; thiazides**, e.g. **bendroflumethiazide, chlorothiazide** and **hydrochlorothiazide**; **triamterene** and **vaptans**, e.g. **tolvaptan**.

Except:

- Drospirenone; pamabrom; and ophthalmic use of carbonic anhydrase inhibitors (e.g. dorzolamide, brinzolamide).
- Local administration of felypressin in dental anaesthesia.

The detection in an *Athlete's Sample* at all times or *In-Competition*, as applicable, of any quantity of the following substances subject to threshold limits: formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine and pseudoephedrine, in conjunction with a diuretic or masking agent, will be considered as an *Adverse*

*Analytical Finding (AAF)* unless the *Athlete* has an approved *Therapeutic Use Exemption (TUE)* for that substance in addition to the one granted for the diuretic or masking agent.

## PROHIBITED METHODS

### **M1. MANIPULATION OF BLOOD AND BLOOD COMPONENTS**

The following are prohibited:

1. The *Administration* or reintroduction of any quantity of autologous, allogenic (homologous) or heterologous blood, or red blood cell products of any origin into the circulatory system.
2. Artificially enhancing the uptake, transport or delivery of oxygen. Including, but not limited to:  
**Perfluorochemicals; efaproxiral (RSR13) and modified haemoglobin products**, e.g. haemoglobin-based blood substitutes and microencapsulated haemoglobin products, excluding supplemental oxygen by inhalation.
3. Any form of intravascular manipulation of the blood or blood components by physical or chemical means.

### **M2. CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION**

The following are prohibited:

1. *Tampering, or Attempting to Tamper*, to alter the integrity and validity of *Samples* collected during *Doping Control*. Including, but not limited to:  
Urine substitution and/or adulteration, e.g. proteases.
2. Intravenous infusions and/or injections of more than a total of 100 mL per 12-hour period except for those legitimately received in the course of hospital treatments, surgical procedures or clinical diagnostic investigations.

### **M3. GENE AND CELL DOPING**

The following, with the potential to enhance sport performance, are prohibited:

1. The use of polymers of nucleic acids or nucleic acid analogues.
2. The use of gene editing agents designed to alter genome sequences and/or the transcriptional, post-transcriptional or epigenetic regulation of gene expression.
3. The use of normal or genetically modified cells.

## SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION

**In addition to the classes S0 to S5 and M1 to M3 defined above, the following classes are prohibited *In-Competition*:**

### PROHIBITED SUBSTANCES

#### **S6. STIMULANTS**

All **stimulants**, including all **optical isomers**, e.g. *d*- and *l*- where relevant, are prohibited.

Stimulants include:

a: Non-Specified Stimulants:

**Adrafinil;**  
**amfepramone;**  
**amfetamine;**  
**amfetaminil;**  
**amiphenazole;**  
**benfluorex;**  
**benzylpiperazine;**  
**bromantan;**  
**clobenzorex;**  
**cocaine;**  
**cropropamide;**  
**crotetamide;**  
**fencamine;**  
**fenetylline;**  
**fenfluramine;**  
**fenproporex;**  
**fonturacetam** [4-phenylpiracetam (carphedon)];  
**furfenorex;**  
**lisdexamfetamine;**  
**mefenorex;**  
**mephentermine;**  
**mesocarb;**  
**metamfetamine(*d*-);**  
***p*-methylnfetamine;**  
**modafinil;**

**norfenfluramine;**  
**phendimetrazine;**  
**phentermine;**  
**prenylamine;**  
**prolintane.**

A stimulant not expressly listed in this section is a Specified Substance.

b: Specified Stimulants.

Including, but not limited to:

**3-methylhexan-2-amine** (1,2-dimethylpentylamine);  
**4-methylhexan-2-amine** (methylhexaneamine);  
**4-methylpentan-2-amine** (1,3-dimethylbutylamine);  
**5-methylhexan-2-amine** (1,4-dimethylpentylamine);  
**benzphetamine;**  
**cathine\*\*;**  
**cathinone** and its **analogues**, e.g. **mephedrone**, **methedrone**, and **α - pyrrolidinovalerophenone**;  
**dimetamphetamine** (dimethylamphetamine);  
**ephedrine\*\*\*;**  
**epinephrine\*\*\*\*** (adrenaline);  
**etamivan;**  
**etilamphetamine;**  
**etilefrine;**  
**famprofazone;**  
**fenbutrazate;**  
**fencamfamin;**  
**heptaminol;**  
**hydroxyamphetamine** (parahydroxyamphetamine);  
**isometheptene;**  
**levmetamphetamine;**  
**meclofenoxate;**  
**methylenedioxymethamphetamine;**  
**methylephedrine\*\*\*;**  
**methylphenidate;**  
**nikethamide;**  
**norfenefrine;**  
**octopamine;**  
**oxilofrine** (methylsynephrine);  
**pemoline;**  
**pentetrazol;**  
**phenethylamine** and its **derivatives**;  
**phenmetrazine;**  
**phenpromethamine;**  
**propylhexedrine;**

**pseudoephedrine\*\*\*\*;**  
**selegiline;**  
**sibutramine;**  
**strychnine;**  
**tenamfetamine** (methylenedioxyamphetamine);  
**tuaminoheptane;**

and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

Except:

- Clonidine
- Imidazole derivatives for topical/ophthalmic use and those stimulants included in the 2019 Monitoring Program\*.

\* Bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol, and synephrine: These substances are included in the 2019 Monitoring Program, and are not considered *Prohibited Substances*.

\*\* Cathine: Prohibited when its concentration in urine is greater than 5 micrograms per milliliter.

\*\*\* Ephedrine and methylephedrine: Prohibited when the concentration of either in urine is greater than 10 micrograms per milliliter.

\*\*\*\* Epinephrine (adrenaline): Not prohibited in local administration, e.g. nasal, ophthalmologic, or co-administration with local anaesthetic agents.

\*\*\*\*\* Pseudoephedrine: Prohibited when its concentration in urine is greater than 150 micrograms per milliliter.

## **S7. NARCOTICS**

The following narcotics are prohibited:

**Buprenorphine;**  
**dextromoramide;**  
**diamorphine** (heroin);  
**fentanyl** and its **derivatives;**  
**hydromorphone;**  
**methadone;**  
**morphine;**  
**nicomorphine;**  
**oxycodone;**  
**oxymorphone;**  
**pentazocine;**  
**pethidine.**

## **S8. CANNABINOIDS**

The following cannabinoids are prohibited:

- **Natural cannabinoids**, e.g. **cannabis**, **hashish** and **marijuana**,
- **Synthetic cannabinoids** e.g.  **$\Delta$ 9-tetrahydrocannabinol (THC)** and **other cannabimimetics**.

**Except:**

- Cannabidiol.

## **S9. GLUCOCORTICOIDS**

All **glucocorticoids** are prohibited when administered by oral, intravenous, intramuscular or rectal routes.

Including but not limited to:

**Betamethasone;**  
**budesonide;**  
**cortisone;**  
**deflazacort;**  
**dexamethasone;**  
**fluticasone;**  
**hydrocortisone;**  
**methylprednisolone;**  
**prednisolone;**  
**prednisone;**  
**triamcinolone.**



# SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS

## **P1. BETA-BLOCKERS**

**Beta-blockers** are prohibited *In-Competition* only, in the following sports, and also prohibited *Out-of-Competition* where indicated.

- Archery (WA)\*
- Automobile (FIA)
- Billiards (all disciplines) (WCBS)
- Darts (WDF)
- Golf (IGF)
- Shooting (ISSF, IPC)\*
- Skiing/Snowboarding (FIS) in ski jumping, freestyle aerials/halfpipe and snowboard halfpipe/big air
- Underwater sports (CMAS) in constant-weight apnoea with or without fins, dynamic apnoea with and without fins, free immersion apnoea, Jump Blue apnoea, spearfishing, static apnoea, target shooting and variable weight apnoea.

\*Also prohibited *Out-of-Competition*

Including, but not limited to:

**Acebutolol;**  
**alprenolol;**  
**atenolol;**  
**betaxolol;**  
**bisoprolol;**  
**bunolol;**  
**carteolol;**  
**carvedilol;**  
**celiprolol;**  
**esmolol;**

**labetalol;**  
**metipranolol;**  
**metoprolol;**  
**nadolol;**  
**oxprenolol;**  
**pindolol;**  
**propranolol;**  
**sotalol;**  
**timolol.**

(έμβλημα) ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΑΝΤΙ-ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Μέρος II  
(Προσάρτημα I στην ελληνική)

## Παγκόσμιος Κώδικας Αντι-Ντόπινγκ

# **ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ 2019**

## **ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ**

Το επίσημο κείμενο του Καταλόγου Απαγορευμένων Ουσιών και Μεθόδων θα προέρχεται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Αντι-Ντόπινγκ και θα εκδίδεται στα Αγγλικά και τα Γαλλικά. Σε περίπτωση οποιασδήποτε αντίφασης μεταξύ της Αγγλικής και της Γαλλικής έκδοσης, η Αγγλική έκδοση θα υπερισχύει.

**Ο Κατάλογος τίθεται σε ισχύ την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2019**

# ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ 2019 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΚΩΔΙΚΑΣ ΑΝΤΙ-ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Ισχύει από 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2019

Σύμφωνα με το Άρθρο 4.2.2 του Παγκόσμιου Κώδικα Αντί-Ντόπινγκ όλες οι Απαγορευμένες Ουσίες θα θεωρούνται ως «Ουσίες Ειδικής Αναφοράς» εκτός από τις Ουσίες στις κλάσεις O1, O2 O4.4, O4.5 και O6.a και τις Απαγορευμένες Μεθόδους M1, M2 και M3.

## ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

### ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

#### **00. ΜΗ ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ (S0. NON-APPROVED SUBSTANCES)**

Οποιαδήποτε φαρμακευτική ουσία η οποία δεν περιλαμβάνεται σε κάποιο από τα επόμενα τμήματα του Καταλόγου και η οποία δεν έχει έγκριση από οποιαδήποτε κυβερνητική ρυθμιστική αρχή υγείας για θεραπευτική χρήση σε ανθρώπους [για παράδειγμα φάρμακα σε στάδιο προκλινικής ή κλινικής δοκιμής ή φάρμακα των οποίων η έγκριση έχει ανακληθεί, συνθετικά φάρμακα (designer drugs), ουσίες που έχουν έγκριση μόνο για χρήση στην κτηνιατρική] απαγορεύεται σε κάθε περίπτωση.

#### **01. ΑΝΑΒΟΛΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ (S1. ANABOLIC AGENTS)**

Απαγορεύονται οι αναβολικοί παράγοντες.

##### **1. Ανδρογόνα Αναβολικά Στεροειδή (ΑΑΣ) (Anabolic Androgenic Steroids (AAS))**

α. Εξωγενή\* ΑΑΣ, συμπεριλαμβανομένων των εξής:

<b>1-ανδροστενδιόλη</b> (5α-ανδροστ-1-εν-3β,17β-διόλη)	<b>1-androstenediol</b> (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol)
<b>1-ανδροστενδιόνη</b> (5α-ανδροστ-1-εν-3,17-διόλη)	<b>1-androstenedione</b> (5α-androst-1-ene-3,17-dione)

**1-ανδροστερόνη** (3α-υδροξυ-5α-ανδροστ-1-εν-17-όνη)

**1-τεστοστερόνη** (17β-υδροξυ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)

**μπολαστερόνη**

**καλουστερόνη**

**κλοστεμπόλη**

**δαναζόλη**

([1,2]οξαζολο[4',5':2,3]πρεγνα-4-εν-20-υν-17α-όλη)

**δεϋδροχλωρομεθυλοτεστοστερόνη**

(4-χλωρο-17β-υδροξυ-17α-μεθυλανδροστα-1,4-διεν-3-όνη)

**δεσοξυμεθυλοτεστοστερόνη** (17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-2-εν-17β-όλη και 17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-3-εν-17β-όλη)

**δροστανολόνη**

**Αιθυλοιστρενόλη** (19-νορ-πρεγνα-4-εν-17α-όλη)

**φθοριοξυμειστερόνη**

**φορμεμπολόνη**

**φουραζαμπόλη** (17α-μεθυλ-[1,2,5]οξαδιαζολο-[3',4':2,3]-5α-ανδροσταν-17β-όλη)

**γεςτρινόνη**

**μεστανολόνη**

**μειστερολόνη**

**μεθανδιενόνη** (17β-υδροξυ-17α-μεθυλανδροστα-1,4-διεν-3-όνη)

**μεθαιολόνη**

**μεθαστερόνη** (17β-υδροξυ-2α,17α-διμεθυλ-5α-ανδροσταν-3-όνη)

**μεθυλδιενολόνη** (17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρα-4,9-διεν-3-όνη)

**μεθυλο-1-τεστοστερόνη** (17β-υδροξυ-17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)

**μεθυλονορτεστοστερόνη** (17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρ-4-εν-3-όνη)

**μεθυλοτεστοστερόνη**

**μετριμπολόνη** (μεθυλοτριενολόνη, 17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρ-4,9,11-τριεν-3-όνη)

**μιμπολερόνη**

**νορμπολεθόνη**

**νορκλοστεμπόλη**

**νορθανδρολόνη**

**οξαμπολόνη**

**οξανδρολόνη**

**οξυμεθολόνη**

**οξυμειστερόνη**

**1-androsterone** (3α-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one)

**1-testosterone** (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one)

**bolasterone**

**calusterone**

**clostebol**

**danazol** ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17α-ol)

**dehydrochlormethyltestosterone**

(4-chloro-17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)

**desoxymethyltestosterone** (17α-methyl-5α-androst-2-ene-17β-ol and 17α-methyl-5α-androst-3-ene-17β-ol)

**drostanolone**

**ethylestrenol** (19-norpregn-4-en-17α-ol)

**fluoxymesterone**

**formebolone**

**furazabol** (17α-methyl-[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5α-androstan-17β-ol)

**gestrinone**

**mestanolone**

**mesterolone**

**metandienone** (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)

**metenolone**

**methandriol**

**methasterone** (17β-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan-3-one)

**methyldienolone** (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one)

**methyl-1-testosterone** (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one)

**methylnortestosterone** (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one)

**methyltestosterone**

**metribolone** (methyltrienolone, 17β-hydroxy-17α-methylestr-4,9,11-trien-3-one)

**mibolerone**

**norboletone**

**norclostebol**

**norethandrolone**

**oxabolone**

**oxandrolone**

**oxymetholone**

**oxymesterone**

**προστανολόλη** (17β[(τετραυδροπυραν-2-υλ)οξυ]-1'H-πυραζολο[3,4:2,3]-5α-ανδροστανίο)

**κινμπολόνη**  
**στανολόλη**  
**στενμπολόνη**

**τετραυδρογεστρινόνη** (17-υδροξυ-18α-ομο-19-νορ-17α-πρεγνα-4,9,11-τριεν-3-όνη)

**τρενμπολόνη** (17β-υδροξυοιστρ-4,9,11-τριεν-3-όνη)

**prostanazol** (17β[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane)

**quinbolone**  
**stanozolol**  
**stenbolone**

**tetrahydrogestrinone** (17-hydroxy-18α-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one)

**trenbolone** (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)

και κάθε άλλη ουσία με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ες) ή βιολογική(ες) δράση(εις).

β. **Ενδογενή\*\* Α.Α.Σ.** και οι **Μεταβολίτες** και τα **Ισομερή** τους, όταν χορηγούνται εξωγενώς, συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στα:

**4-ανδροστενδιόλη** (ανδροστ-4-εν-3β,17β-διόλη)

**4-υδροξυτεστοστερόνη** (4,17β-διυδροξυανδροστ-4-εν-3-όνη)

**5-ανδροστενδιόνη** (ανδροστ-5-εν-3,17-διόνη)

**7α-υδροξυ-  
δεϋδροεπιανδροστερόνη**

**7β-υδροξυ-  
δεϋδροεπιανδροστερόνη**

**7-κετο-δεϋδροεπιανδροστερόνη**

**19-νορανδροστενενδιόλη** (οιστρ-4-εν-3,17-διόλη)

**19-νορανδροστενεδιόνη** (οιστρ-4-εν-3,17-διόνη)

**ανδροστανολόνη** (5α-διυδροτεστοστερόνη, 17β-υδροξυ-5α-ανδροσταν-3-όνη)

**ανδροστενδιόλη** (ανδροστ-5-εν-3β,17β-διόλη)

**ανδροστενδιόνη** (ανδροστ-4-εν-3,17-διόνη)

**μπολδενόνη**

**μπολδιόνη** (ανδροστα-1,4-διεν-3,17-διόνη)

**επιανδροστερόνη** (3β-υδροξυ-5α-ανδροσταν-17-όνη)

**επι-δεϋδροεπιανδροστερόνη** (17β-υδροξυ-5β-ανδροσταν-3-όνη)

**επιτεστοστερόνη**

**νανδρολόνη** (19-νορτεστοστερόνη)

**Πραστερόνη** δεϋδροεπιανδροστερόνη, DHEA, 3β-υδροξυανδροστ-5-εν-17-όνη)

**τεστοστερόνη**

**4-androstenediol** (androst-4-ene-3β,17β-diol)

**4-hydroxytestosterone** (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one)

**5-androstenedione** (androst-5-ene-3,17-dione)

**7α-hydroxy-DHEA**

**7β-hydroxy-DHEA**

**7-keto-DHEA**

**19-norandrostenediol** (estr-4-ene-3,17-diol)

**19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione)

**androstanolone** (5α-dihydrotestosterone, 17β-hydroxy-5α-androstan-3-one)

**androstenediol** (androst-5-ene-3β,17β-diol)

**androstenedione** (androst-4-ene-3,17-dione)

**boldenone**

**boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione)

**epiandrosterone** (3β-hydroxy-5α-androstan-17-one)

**epi-dihydrotestosterone** (17β-hydroxy-5β-androstan-3-one)

**epitestosterone**

**nandrolone** (19-nortestosterone)

**prasterone** (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one)

**testosterone**

## **2. Άλλοι Αναβολικοί Παράγοντες (2. Other Anabolic Agents)**

Συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζομένων, στα:

<b>κλενβουτερόλη</b>	<b>clenbuterol</b>
<b>εκλεκτικοί τροποποιητές υποδοχέα ανδρογόνων</b> (π.χ., <b>ανδαρίνη</b> , <b>LGD-4033</b> , ενοβοσάρμη ( <b>οσταρίνη</b> ) και <b>RAD140</b> )	<b>selective androgen receptor modulators</b> [SARMs, e.g., <b>andarine</b> , <b>LGD-4033</b> , <b>enobosarm (ostarine)</b> and <b>RAD140</b> ]
<b>τιμπολόνη</b>	<b>tibolone</b>
<b>ζερανόλη</b>	<b>zeranol</b>
<b>ζιλπατερόλη</b>	<b>zilpaterol</b>

Για τους σκοπούς αυτού του εδαφίου:

\* «Εξωγενής» ορίζεται μια ουσία που συνήθως δεν παράγεται από τον οργανισμό υπό φυσιολογικές συνθήκες.

\*\* «Ενδογενής» ορίζεται μια ουσία που συνήθως παράγεται από τον οργανισμό υπό φυσιολογικές συνθήκες

## **O2. ΠΕΠΤΙΔΙΚΕΣ ΟΡΜΟΝΕΣ, ΑΥΞΗΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ, ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΙΜΗΤΕΣ (S2. PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS, RELATED SUBSTANCES AND MIMETICS)**

Απαγορεύονται οι παρακάτω ουσίες και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) βιολογική(ες) δράση(εις) συμπεριλαμβανομένων:

**1. Ερυθροποιητίνες και παράγοντες που επηρεάζουν την ερυθροποίηση (erythropoietins (EPO) and agents affecting erythropoiesis), συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζομένων, στα:**

**1.1. Αγωνιστές υποδοχέα ερυθροποιητίνης (Erythropoietin-receptor agonists), π.χ.:**

**Δαρβεποϊητίνη (Darbepoietin (dEPO)).**

**Ερυθροποιητίνες (Erythropoietins (EPO)).**

**Τεχνητώς παραγόμενα λειτουργικά κλάσματα και χιμαιρικές κατασκευές με βάση την ερυθροποιητίνη (EPO-based constructs) [π.χ. υβδρίδιο EPO-Fc (EPO-Fc), μεθοξυ-πολυαιθυλεν-γλυκολ-εποετίνη βήτα (methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA))]**

**Μιμητικά πεπτιδία ερυθροποιητίνης και οι χιμαιρικές κατασκευές τους (EPO-mimetic agents and their constructs (EMP)) [π.χ. **CNTO 530**, **πεγινεσατίδη (peginesatide)**].**

- 1.2. Ενεργοποιητές επαγόμενου από την υποξία παράγοντα (hypoxia-inducible factor (HIF) activating agents, π.χ.**  
**αργό (argon)·**  
**κοβάλτιο (cobalt)·**  
**δαπροδουστάτιο (daprodustat) (GSK1278863)·**  
**μολιδουστάτιο (molidustat) (BAY 85-3934)·**  
**ροξαδουστάτιο (roxadustat) (FG-4592)·**  
**βαδαδουστάτιο (vadadustat) (AKB-6548)·**  
**ξένο (xenon).**
- 1.3. Αναστολείς παράγοντα GATA (GATA inhibitors), π.χ. K-11706**
- 1.4. Αναστολείς μετατρεπτικού αυξητικού παράγοντα-β (Transforming Growth Factor-β (TGF-β) inhibitors) π.χ.**  
**σοτατερσέπτη (sotatercept)·**  
**λουспаτερσέπτη (luspatercept).**
- 1.5. Αγωνιστές του υποδοχέα εγγενούς επιδιόρθωση (Innate repair receptor agonists) π.χ.:**  
**asialo ερυθροποιητίνη (asialo EPO)·**  
**καρβαμυλική ερυθροποιητίνη (carbamylated EPO (CEPO)).**
- 2. Πεπτιδικές Ορμόνες και οι Αποδεσμευτικοί Παράγοντες τους (Peptide Hormones and their Releasing Factors)**
- 2.1 Χοριονική Γοναδοτροπίνη (Chorionic Gonadotrophin, CG) και Ωχρινοτρόπος Ορμόνη (Luteinizing Hormone, LH) και οι αποδεσμευτικοί τους παράγοντες στους άνδρες, π.χ.:**  
**μπουσερελίνη (buserelin)·**  
**δεσλορελίνη (deslorelin)·**  
**γοναδορελίνη (gonadorelin)·**  
**γκοσερελίνη (goserelin)·**  
**λευπρορελίνη (leuprorelin)·**  
**ναφαρελίνη (nafarelin)· και**  
**τριπτορελίνη (triptorelin).**
- 2.2 Κορτικοτροπίνες (Corticotrophins) και οι αποδεσμευτικοί τους παράγοντες, π.χ.:**  
**κορτικορελίνη (corticotropin-releasing factor).**
- 2.3 Αυξητική Ορμόνη (Growth Hormone, GH), θραύσματα και αποδεσμευτικοί παράγοντες της, συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων, στα εξής:**  
**Θραύσματα Αυξητικής Ορμόνης (Growth Hormone fragments),**  
**π.χ.**  
**AOD-9604 και**

**hGH 176-191·**

**Εκλυτική Ορμόνη της Αυξητικής Ορμόνης (Growth Hormone Releasing Hormone) και των ανάλογων (analogues) της, π.χ.:**

**CJC-1293,**

**CJC-1295,**

**σερμορελίνη (sermorelin) και**

**τεσαμορελίνη (tesamorelin)·**

**Εκκριταγωγοί Αυξητικής Ορμόνης (Growth Hormone Secretagogues, GHS) π.χ.**

**λενομορελίνη (γκρελίνη) (enomorelin (ghrelin)) και μιμητές (mimetics) της π.χ.:**

**αναμορελίνη (anamorelin),**

**ιπαμορελίνη (ipamorelin)**

**μακιμορελίνη (macimorelin) και**

**ταβιμορελίνη (tabimorelin)·**

**Πεπτίδια Απελευθέρωσης Αυξητικής Ορμόνης (Growth Hormone Releasing Peptides, GHRPs) π.χ.**

**αλεξαμορελίνη (alexamorelin),**

**πεπτίδιο απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης - 1 (GHRP-1),**

**πεπτίδιο απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης - 2**

**(πραλμορελίνη) (pralmorelin, GHRP-2),**

**πεπτίδιο απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης - 3 (GHRP-3),**

**πεπτίδιο απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης - 4 (GHRP-4),**

**πεπτίδιο απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης - 5 (GHRP-5),**

**πεπτίδιο απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης - 6 (GHRP-6)**

**και εξαμορελίνη (εξαρελίνη) [(examorelin)(hexarelin)].**

**3. Αυξητικοί Παράγοντες και Τροποποιητές Αυξητικών Παραγόντων (Growth Factors and Growth Factor Modulators),** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζομένων, στα εξής:

**Αυξητικοί Παράγοντες Ινοβλαστών (Fibroblast Growth Factors, FGFs)·**

**Αυξητικός Παράγων Ηπατοκυττάρων (Hepatocyte Growth Factor, HGF)·**

**Αυξητικός Παράγοντας τύπου Ινσουλίνης-1 (Insulin-like Growth Factor-1, IGF-1) και τα ανάλογα (analogues) του·**

**Μηχανο-Αυξητικοί Παράγοντες (Mechano Growth Factors, MGFs),**

**Αυξητικός Παράγων Παραγόμενος από Αιμοπετάλια (Platelet-Derived Growth Factor, PDGF)·**

**Θυμοσίνη β4 (Thymosin-β4) και τα παράγωγά της (derivatives) π.χ. TB-500·**

**Αυξητικός Παράγων Αγγείων-Ενδοθηλίου (Vascular-Endothelial Growth Factor, VEGF)·**



και άλλοι αυξητικοί παράγοντες ή τροποποιητές αυξητικού παράγοντα που επιδρούν στη σύνθεση/αποσύνθεση πρωτεϊνών μυών, τενόντων ή συνδέσμων, αγγειογένεση, χρήση ενέργειας, αναγεννητική ικανότητα ή εναλλαγή τύπου ινών.

### **03. Β2-ΑΓΩΝΙΣΤΕΣ (S3. BETA-2 AGONISTS)**

Όλοι οι εκλεκτικοί και μη-εκλεκτικοί **β2-αγωνιστές (beta-2 agonists)**, συμπεριλαμβανομένων όλων των **οπτικών ισομερών (optical isomers)** τους, απαγορεύονται:

Συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων, στα:

<b>φενοτερόλη</b>	<b>fenoterol</b>
<b>φορμοτερόλη</b>	<b>formoterol</b>
<b>ιγεναμίνη</b>	<b>higenamine</b>
<b>ινδακατερόλη</b>	<b>indacaterol</b>
<b>ολοδατερόλη</b>	<b>olodaterol</b>
<b>προκατερόλη</b>	<b>procaterol</b>
<b>ρεπροτερόλη</b>	<b>reproterol</b>
<b>σαλβουταμόλη</b>	<b>salbutamol</b>
<b>σαλμετερόλη</b>	<b>salmeterol</b>
<b>τερμπουταλίνη</b>	<b>terbutaline</b>
<b>Τρετοκινόλη</b> (τριμετοκινόλη)	<b>tretoquinol</b> (trimetoquinol)
<b>τουλοβουτερόλη</b>	<b>tulobuterol</b>
<b>βιλαντερόλη</b>	<b>vilanterol</b>

Εξαιρουμένων των:

- **σαλβουταμόλη (salbutamol)** δι' εισπνοής: μέγιστο 1600 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες· σε ξεχωριστές δόσεις να μην ξεπερνά τα 800 μικρογραμμάρια σε περίοδο 12 ωρών ξεκινώντας από οποιαδήποτε δόση·
- **φορμοτερόλη (formoterol)** δι' εισπνοής: μέγιστο αποδιδόμενο 54 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες·
- **σαλμετερόλη (salmeterol)** δι' εισπνοής: μέγιστο 200 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες.

Η παρουσία στα ούρα της σαλβουταμόλης σε συγκέντρωση μεγαλύτερη των 1000 μικρογραμμάτων ανά χιλιοστόλιτρο (ng/mL) ή φορμοτερόλης σε συγκέντρωση μεγαλύτερη των 40 ng/mL δεν είναι συμβατή με θεραπευτική χρήση της ουσίας και θα θεωρείται ως Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα εκτός εάν ο Αθλητής αποδείξει, μέσω ελεγχόμενης φαρμακοκινητικής μελέτης, ότι το αποτέλεσμα τούτο ήταν συνέπεια μιας θεραπευτικής δόσης (δι' εισπνοής), που να μην ξεπερνά τη μέγιστη δόση που αναφέρεται πιο πάνω.

#### **04. ΟΡΜΟΝΙΚΟΙ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΤΕΣ (S4. HORMONE AND METABOLIC MODULATORS)**

Οι παρακάτω ορμονικοί και μεταβολικοί τροποποιητές απαγορεύονται:

**1. Αναστολείς της αρωμάτισης (aromatase inhibitors)** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους:

<b>2-Ανδροστενόλη</b> (5α-ανδροστ-2-εν-17-ολη)	<b>2-Androst-enol</b> (5α-androst-2-en-17-ol)
<b>2-Ανδροστενόνη</b> (5α-ανδροστ-2-εν-17-ονη)	<b>2-Androst-enone</b> (5α-androst-2-en-17-one)
<b>3-Ανδροστενόλη</b> (5α-ανδροστ-3-εν-17-ολη)	<b>3-Androst-enol</b> (5α-androst-3-en-17-ol)
<b>3-Ανδροστενόνη</b> (5α-ανδροστ-3-εν-17-ονη)	<b>3-Androst-enone</b> (5α-androst-3-en-17-one)
<b>4-ανδροστεν-3,6,17-τριόνη (6-οξο) αμινογλουτεθιμίδιο αναστραζόλη ανδροστα-1,4,6-τριεν-3,17-διόνη (ανδροστατριενδιόνη) ανδροστα-3,5-διεν-7,17-διόνη (αριμασάνη) εξεμεσάνη φορμεσάνη λετροζόλη τεστολακτόνη</b>	<b>4-androstene-3,6,17-trione (6-oxo) aminoglutethimide anastrozole androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione) androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimastane) exemestane formestane letrozole testolactone</b>

**2. Εκλεκτικοί Τροποποιητές Υποδοχέων Οιστρογόνων (Selective Estrogen Receptor Modulators, SERMs)** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους:

<b>ραλοξιφαίνη</b>	<b>raloxifene</b>
<b>ταμοξιφαίνη</b>	<b>tamoxifen</b>
<b>τορεμιφαίνη</b>	<b>toremifene</b>

**3. Άλλες ουσίες με αντι-οιστρογονική δράση** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στις:

<b>κλομιφαίνη</b>	<b>clomifene</b>
<b>κυκλοφενύλιο</b>	<b>cyclofenil</b>
<b>φουλβεστράντ</b>	<b>fulvestrant</b>

**4. Παράγοντες παρεμπόδισης ενεργοποίησης του υποδοχέα IIB ακτιβίνης (Agents preventing activin receptor IIB activation),** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων, στους:

**αντισώματα ουδετεροποίησης ακτιβίνης (ενεργοποιητήνης) A (activin A-neutralizing antibodies)**

**ανταγωνιστές υποδοχέα IIB ακτιβίνης (ενεργοποιητήνης) (activin receptor IIB competitors)** όπως οι **υποδοχείς-παγίδες ακτιβίνης (decoy activin receptors)** π.χ. ACE-031;

**Ανταγωνιστές υποδοχέα IIB αντι-ακτιβίνης (αντι-ενεργοποιητήνης) (anti-activin receptor IIB antibodies)** π.χ. βιμαγκρουμάμπη (bimagrumab));

**αναστολείς μυοστατίνης (myostatin inhibitors)** όπως **παράγοντες που μειώνουν ή καταργούν την έκφραση της μυοστατίνης (agents reducing or ablating myostatin expression)**

**αντισώματα ουδετεροποίησης μυοστατίνης (myostatin-neutralizing antibodies)** π.χ. δομαγκροζουμάμπη (domagrozumab), λανδογκροζουμάμπη (landogrozumab), σταμουλουμάμπη (stamulumab);

**πρωτεΐνες δέσμησης μυοστατίνης (myostatin-binding proteins)** π.χ. φολλιστατίνη (follistatin), προπεπτίδιο μυοστατίνης (myostatin propeptide).

## **5. Μεταβολικοί τροποποιητές:**

**5.1 Αγωνιστές της AMP-ενεργοποιούμενης πρωτεϊνικής κινάσης (activators of the AMP-activated protein kinase, AMPK), π.χ.:**

**AICAR,**

**SR9009,** και

**Αγωνιστές του Ενεργοποιημένου Υποδοχέα δ Πολλαπλασιαστή Υπεροξυσωμάτων [Peroxisome Proliferator Activated Receptor δ (PPARδ) agonists]** π.χ.

**2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid** (GW1516, GW501516).

**5.2 Ινσουλίνες (insulins) και μιμητές ινσουλίνης (insulin-mimetics)**

**5.3 Μελδόνιο (meldonium)**

**5.4 Τριμεταζιδίνη (trimetazidine)**

## **05. ΔΙΟΥΡΗΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΛΛΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΑΠΟΚΡΥΨΗΣ (S5. DIURETICS AND OTHER MASKING AGENTS)**

Τα παρακάτω διουρητικά και παράγοντες απόκρυψης απαγορεύονται, όπως επίσης και άλλες ουσίες με παρόμοια(ες) βιολογική(ές) δράση(εις), συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους:

- **Δεσμοπρεσσίνη (desmopressin), προβενεσίδη (probenecid), διαστολείς πλάσματος (plasma expanders)** π.χ. ενδοφλέβια χορήγηση **αλβουμίνης (albumin), δεξτράνης (dextran), υδροξυαιθυλ-αμύλου (hydroxyethyl starch)** και **μαννιτόλης (mannitol)**
- **Ακεταζολαμίδιο (acetazolamide), αμιλορίδη (amiloride), μπουμετανίδη (bumetanide), κανρενόνη (canrenone), χλωρθαλιδόνη (chlortalidone), ετακρινικό οξύ (etacrynic acid), φουροσεμίδη (furosemide), ινδαπαμίδη (indapamide), μετολαζόνη (metolazone), σπιρονολακτόνη (spironolactone), θειαζίδες (thiazides)** π.χ. **βενδροφθορομεθειαζίδη (bendroflumethiazide), χλωροθειαζίδη (chlorothiazide)** και **υδροχλωροθειαζίδη (hydrochlorothiazide), τριαμτερένιο (triamterene)** και **βαπτάνες (vaptans)** π.χ. **τολβαπάνη (talvoptan)**.

Εξαιρούνται:

- Δροσπερινόνη (drospirenone), παμαβρομ (ramabrom) και τοπική οφθαλμική χρήση αναστολέων της καρβονικής ανυδράσης [π.χ. δορζολαμίδης (dorzolamide), βρινζολαμίδης (brinzolamide)].
- Τοπική χορήγηση της φελυπρεσσίνης (felypressin) για σκοπούς αναισθησίας κατά την εφαρμογή οδοντιατρικής φροντίδας.

Η ανίχνευση σε Δείγμα Αθλητή Εντός Αγώνα ή σε κάθε περίπτωση (Εντός και Εκτός Αγώνα), ό,τι ισχύει, οποιασδήποτε ποσότητας από τις ακόλουθες ουσίες που υπόκεινται σε όριο κατωφλίου (threshold limit): φορμοτερόλη (formoterol), σαλβουταμόλης (salbutamol), καθίνης (cathine), εφεδρίνης (ephedrine), μεθυλεφεδρίνης (methylephedrine) και ψευδοεφεδρίνης (pseudoephedrine) σε συνδυασμό με διουρητικό ή παράγοντα απόκρυψης, θα θεωρείται ως Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα (Adverse Analytical Finding, AAF) εκτός εάν ο Αθλητής φέρει έγκριση Εξαίρεσης Χρήσης για Θεραπευτικό Σκοπό (Therapeutic Use Exemption, TUE) για την ουσία αυτή, επιπρόσθετα από αυτήν που έχει χορηγηθεί για το διουρητικό ή τον παράγοντα απόκρυψης.

## **ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ**

### **M1. ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗ ΑΙΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ (M1. MANIPULATION OF BLOOD AND BLOOD COMPONENTS)**

Τα παρακάτω απαγορεύονται:

1. Η Χορήγηση ή η επανεισαγωγή, οποιασδήποτε ποσότητας αυτόλογου, αλλογενούς (ομόλογου) ή ετερόλογου αίματος ή προϊόντων ερυθρών αιμοσφαιρίων, οποιασδήποτε προέλευσης, στο κυκλοφορικό σύστημα.
2. Η τεχνητή αύξηση της πρόσληψης, μεταφοράς ή απόδοσης οξυγόνου, συμπεριλαμβανομένης αλλά όχι περιοριζομένης της χρήσης **υπερφθοριοχημικών ενώσεων (perfluorochemicals)**, **εφαπροξιράλ (efaproxiral (RSR13))**, και **τροποποιημένων προϊόντων αιμοσφαιρίνης (modified haemoglobin products)** π.χ. υποκατάστατα αίματος βασισμένα στην αιμοσφαιρίνη και προϊόντα μικροενκαψυλιωμένης αιμοσφαιρίνης), με την εξαίρεση του συμπληρωματικού οξυγόνου δι' εισπνοής.
3. Η οποιασδήποτε μορφής παραποίηση, εντός των αγγείων, του αίματος ή προϊόντων του αίματος, με φυσικά ή χημικά μέσα.

### **M2. ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗ ΜΕ ΧΗΜΙΚΟ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΟ ΤΡΟΠΟ (M2. CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION)**

Τα παρακάτω απαγορεύονται:

1. Η Αλλοίωση ή η Απόπειρα Αλλοίωσης με σκοπό τη μεταβολή της ακεραιότητας και της εγκυρότητας των Δειγμάτων που συλλέγονται σε Ελέγχους Ντόπινγκ.  
Οι χειρισμοί περιλαμβάνουν, αλλά δεν περιορίζονται, σε:  
Αντικατάσταση και/ή νόθευση ούρων π.χ. πρωτεάσες.
2. Οι ενδοφλέβιες εγχύσεις ή/και ενδοφλέβιες ενέσεις συνολικής ποσότητας μεγαλύτερης των 100 mL ανά 12ώρο, εκτός από αυτές οι οποίες χορηγήθηκαν νομίμως στα πλαίσια νοσοκομειακής θεραπείας, της διαδικασίας εγχείρησης ή κλινικών διαγνωστικών εξετάσεων.

### **M3. ΓΟΝΙΔΙΑΚΟ ΚΑΙ ΚΥΤΤΑΡΙΚΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ (M3. GENE AND CELL DOPING)**

Απαγορεύονται τα ακόλουθα, τα οποία είναι δυνατόν να βελτιώσουν την αθλητική απόδοση:

- 1.** Η χρήση πολυμερών των νουκλεϊνικών οξέων ή ανάλογων νουκλεϊνικών οξέων.
- 2.** Η χρήση παραγόντων που έχουν κατασκευαστεί για την επεξεργασία του γονιδιώματος (gene editing) και μπορούν να αλλάξουν την αλληλουχία του γονιδιώματος ή/και να μεταβάλλουν τη μεταγραφική, μεταμεταγραφική ή επιγενετική ρύθμιση της έκφρασης γονιδίων.
- 3.** Η χρήση φυσιολογικών ή γενετικώς τροποποιημένων κυττάρων.

<b>ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΜΟΝΟ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ</b>
---------------------------------------------------------------

**Επιπλέον των κλάσεων Ο0 έως Ο5 και Μ1 έως Μ3 που ορίζονται πιο πάνω, οι παρακάτω κλάσεις απαγορεύονται εντός αγώνων:**

**Ο6. ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ (S6. STIMULANTS)**

Όλα τα διεγερτικά, συμπεριλαμβανομένων αμφοτέρων των οπτικών ισομερών τους (π.χ. *d*- και *l*-), όπου ισχύει, απαγορεύονται.

Τα διεγερτικά περιλαμβάνουν:

α. Διεγερτικά μη εμπύπτοντα στις ουσίες Ειδικής Αναφοράς

<b>αδραφινίλη</b>	<b>adrafinil</b>
<b>αμφεπραμόνη</b>	<b>amfepramone</b>
<b>αμφεταμίνη</b>	<b>amfetamine</b>
<b>αμφεταμινίλη</b>	<b>amfetaminil</b>
<b>αμφαιναζόλη</b>	<b>amiphenazole</b>
<b>βενφθορέξ</b>	<b>benfluorex</b>
<b>βενζυλπιπεραζίνη</b>	<b>benzylpiperazine</b>
<b>βρωμαντάνη</b>	<b>bromantan</b>
<b>χλωβενζορέξ</b>	<b>clobenzorex</b>
<b>κοκαΐνη</b>	<b>cocaine</b>
<b>κροπροαμίδιο</b>	<b>cropropamide</b>
<b>κροτεταμίδιο</b>	<b>crotetamide</b>
<b>φαινκαμίνη</b>	<b>fencamine</b>
<b>φαινετυλλίνη</b>	<b>fenetylline</b>
<b>φαινφλουραμίνη</b>	<b>fenfluramine</b>
<b>φαινπροπορέξ</b>	<b>fenproporex</b>
<b>φοντουρακετάμη</b>	<b>fonturacetam</b>
[4-φαινυλπιρακετάμη (καρφεδόνη)]	[4-phenylpiracetam (carphedon)]
<b>φουρφαινορέξ</b>	<b>furfenorex</b>
<b>λισδεξαμφεταμίνη</b>	<b>lisdexamfetamine</b>
<b>μεφαινορέξ</b>	<b>mefenorex</b>
<b>μεφαιντερμίνη</b>	<b>mephentermine</b>
<b>μεσοκάρμπ</b>	<b>mesocarb</b>
<b>μεθαμφεταμίνη (d-)</b>	<b>metamfetamine (d-)</b>
<b>p-μεθυλαμφεταμίνη</b>	<b>p-methylamfetamine</b>
<b>μοδαφινίλη</b>	<b>modafinil</b>
<b>νορφαινφλουραμίνη</b>	<b>norfenfluramine</b>
<b>φαινδιμετραζίνη</b>	<b>phendimetrazine</b>
<b>φαιντερμίνη</b>	<b>phentermine</b>
<b>πρενυλαμίνη</b>	<b>prenylamine</b>

**προλιντάνη****prolintane**

Ένα διεγερτικό το οποίο δεν αναφέρεται ρητά σε αυτό το εδάφιο, θεωρείται Ουσία Ειδικής Αναφοράς.

β. Διεγερτικά εμπύπτοντα στις Ουσίες Ειδικής Αναφοράς

Συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων, στα:

<b>3-μεθυλεξαν-2-αμίνη</b> (1,2-διμεθυλο- πεντυλαμίνη)	<b>3-methylhexan-2-amine</b> (1,2- dimethylpentylamine)
<b>4-μεθυλεξαν-2-αμίνη</b> (μεθυλεξεναμίνη)	<b>4-methylhexan-2-amine</b> (methylhexaneamine)
<b>4-μεθυλεπενταν-2-αμίνη</b> (1,3- διμεθυλο-μπουτυλαμίνη)	<b>4-methylpentan-2-amine</b> (1,3- dimethylbutylamine)
<b>5-μεθυλεξαν-2-αμίνη</b> (1,4-διμεθυλο- πεντυλαμίνη)	<b>5-methylhexan-2-amine</b> (1,4- dimethylpentylamine)
<b>βενζαμφεταμίνη</b> <b>καθίνη**</b>	<b>benzphetamine</b> <b>cathine**</b>
<b>καθινόνη</b> και τα <b>ανάλογά</b> της, π.χ. <b>μεφεδρόνη, μεθεδρόνη</b> και <b>α-PVP)</b>	<b>cathinone</b> and its <b>analogues</b> , e.g. <b>mephedrone, methedrone</b> and <b>α- pyrrolidinovalerophenone)</b>
<b>διμεταμφεταμίνη</b> (διμεθυλαμφεταμίνη)	<b>dimetamphetamine</b> (dimethylamphetamine)
<b>εφεδρίνη***</b>	<b>ephedrine***</b>
<b>επινεφρίνη</b> (αδρεναλίνη****)	<b>epinephrine</b> (adrenaline****)
<b>αιθαμιβάνη</b>	<b>etamivan</b>
<b>αιθυλαμφεταμίνη</b>	<b>etilamphetamine</b>
<b>αιθυλεφρίνη</b>	<b>etilefrine</b>
<b>φαμπροφαζόνη</b>	<b>famprofazone</b>
<b>φαινβουτραζάτη</b>	<b>fenbutrazate</b>
<b>φαινκαμφαμίνη</b>	<b>fencamfamin</b>
<b>επταμινόλη</b>	<b>heptaminol</b>
<b>ϋδροξυαμφεταμίνη</b> (παραϋδροξυαμφεταμίνη)	<b>hydroxyamphetamine</b> (parahydroxyamphetamine)
<b>ισομεθεπτένιο</b>	<b>isometheptene</b>
<b>λεβμεθαμφεταμίνη</b>	<b>levmethamphetamine</b>
<b>μεκλοφαινοξάτη</b>	<b>meclofenoxate</b>
<b>μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη</b>	<b>methylenedioxymethamphetamine</b>
<b>μεθυλεφεδρίνη***</b>	<b>methylephedrine***</b>
<b>μεθυλφαινιδάτη</b>	<b>methylphenidate</b>
<b>νικεταμίδιο</b>	<b>nikethamide</b>
<b>νορφαινεφρίνη</b>	<b>norfenefrine</b>
<b>οκτοπαμίνη</b>	<b>octopamine</b>
<b>οξιλοφρίνη</b> (μεθυλοσυνεφρίνη)	<b>oxilofrine</b> (methylsynephrine)
<b>πεμολίνη</b>	<b>pemoline</b>



<b>πεντετραζόλη</b>	<b>pentetrazole</b>
<b>φαινυλαιθυλαμίνη και τα παράγωγά της</b>	<b>phenethylamine and its derivatives</b>
<b>φαινμετραζίνη</b>	<b>phenmetrazine</b>
<b>φαινηπρομεθαμίνη</b>	<b>phenpromethamine</b>
<b>φαινυλαιθυλαμίνη και τα παράγωγά της</b>	<b>phenethylamine and its derivatives</b>
<b>προπουλεξεδρίνη</b>	<b>propylhexedrine</b>
<b>ψευδοεφεδρίνη*****</b>	<b>pseudoephedrine*****</b>
<b>σελεγιλίνη</b>	<b>selegiline</b>
<b>σιβουτραμίνη</b>	<b>sibutramine</b>
<b>στρυχνίνη</b>	<b>strychnine</b>
<b>τεναμφεταμίνη</b> (μεθυλενοδιοξαμφεταμίνη)	<b>tenamfetamine</b> (methylenedioxyamphetamine)
<b>τουαμινοεπτάνιο</b>	<b>tuaminoheptane</b>

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) βιολογική(ές) δράση(εις).

Εξαιρούνται:

- Κλονιδίνη (clonidine)
- Παράγωγα ιμιδαζολίου για τοπική/οφθαλμιατρική χρήση και τα διεγερτικά που περιλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης του 2019\*.

\* Βουπροπιόνη (bupropion), καφεΐνη (caffeine), νικοτίνη (nicotine), φαινυλεφρίνη (phenylephrine), φαινυλο-προπανολαμίνη (phenylpropranolamine), πιπραδόλη (pipradol) και συνεφρίνη (synephrine): οι ουσίες αυτές περιλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης (Monitoring Program) του Παγκόσμιου Οργανισμού Αντί-Ντόπινγκ για το 2018 και δεν θεωρούνται Απαγορευμένες Ουσίες.

\*\* Καθίνη (cathine): Απαγορεύεται όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 5 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

\*\*\* Εφεδρίνη (ephedrine) και μεθυλεφεδρίνη (methylephedrine): απαγορεύονται, όταν η συγκέντρωσή τους στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 10 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

\*\*\*\* Επινεφρίνη (αδρεναλίνη) [epinephrine (adrenaline)]: Δεν απαγορεύεται η τοπική χορήγησή της π.χ. ρινική, οφθαλμική ή η συγχορήγησή της με τοπικά αναισθητικά.

\*\*\*\*\* Ψευδοεφεδρίνη (pseudoephedrine): απαγορεύεται όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 150 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

**07. ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ (S7. NARCOTICS)**

Απαγορεύονται τα ακόλουθα ναρκωτικά:

<b>βουπρενορφίνη</b>	<b>buprenorphine</b>
<b>δεξτρομοραμίδιο</b>	<b>dextromoramide</b>
<b>διακετυλομορφίνη- διαμορφίνη</b> (ηρωίνη)	<b>diamorphine (heroin)</b>
<b>φεντανύλη και παράγωγά της</b>	<b>fentanyl and its derivatives</b>
<b>υδρομορφόνη</b>	<b>hydromorphone</b>
<b>Μεθαδόνη</b>	<b>methadone</b>
<b>μορφίνη</b>	<b>morphine</b>
<b>νικομορφίνη</b>	<b>nicomorphine</b>
<b>οξυκωδόνη</b>	<b>oxycodone</b>
<b>οξυμορφόνη</b>	<b>oxymorphone</b>
<b>πενταζοκίνη</b>	<b>pentazocine</b>
<b>Πεθιδίνη</b>	<b>pethidine</b>

**08. ΚΑΝΝΑΒΙΝΟΕΙΔΗ (S8. CANNABINOIDS)**

Απαγορεύονται τα ακόλουθα κανναβινοειδή:

- **Φυσικά κανναβονοειδή (natural cannabinoids)** π.χ. **κάνναβις (cannabis)**, **χασίς (hashish)** και **μαριχουάνα (marijuana)**
- **Συνθετικά κανναβινοειδή (synthetic cannabinoids)** π.χ. **Δ9-τετραυδροκανναβινόλη (Δ9-tetrahydrocannabinol, THC)** και **άλλα κανναβινομιμητικά.**

**Εξαιρούνται:**

- Κανναβιδιόλη.

**09. ΓΛΥΚΟΚΟΡΤΙΚΟΕΙΔΗ (S9. GLUCOCORTICOIDS)**

Απαγορεύονται όλα τα **γλυκοκορτικοειδή**, όταν χορηγούνται από το στόμα, το ορθό, ενδοφλεβίως ή ενδομυϊκώς.

Συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων, στα:

<b>βηταμεθαζόνη</b>	<b>betamethasone</b>
<b>μπουντεσονίδη</b>	<b>budesonide</b>
<b>κορτιζόλη</b>	<b>cortisone</b>
<b>δεφλαζακόρτη</b>	<b>deflazacort</b>

<b>δεξαμεθαζόνη</b>	<b>dexamethasone</b>
<b>φλουτικαζόνη</b>	<b>fluticasone</b>
<b>υδροκορτιζόνη</b>	<b>hydrocortisone</b>
<b>μεθυλπρεδνιζολόνη</b>	<b>methylprednisolone</b>
<b>πρεδνιζολόνη</b>	<b>prednisolone</b>
<b>πρεδνιζόνη</b>	<b>prednisone</b>
<b>τριαμσινολόνη</b>	<b>triamcinolone</b>

**ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ  
ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ**
**Σ1. β – ΑΝΑΣΤΟΛΕΙΣ (P1. BETA BLOCKERS)**

Οι **β-αναστολείς (beta-blockers)** απαγορεύονται Εντός Αγώνων, μόνο, στα παρακάτω αθλήματα όπως επίσης και Εκτός Αγώνων, όπου αυτό αναφέρεται:

- Τοξοβολία (Διεθνής Ομοσπονδία Τοξοβολίας – WA), (\*)
- Αυτοκίνητο (Διεθνής Ομοσπονδία Αυτοκινήτου - FIA)
- Μπιλιάρδο (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπιλιάρδου - WCBS) σε όλα τα αγωνίσματα
- Σαΐτα (Παγκόσμια Ομοσπονδία Σαΐτας – WDF)
- Γκολφ (Διεθνής Ομοσπονδία Γκολφ - IGF)
- Σκοποβολή (Διεθνής Σκοπευτική Ομοσπονδία – ISSF, Διεθνής Παραολυμπιακή Επιτροπή - IPC) (\*)
- Σκι σε χιόνι/ χιονοσανίδα (Διεθνής Ομοσπονδία Χιονοδρομίας - FIS) στα εξής: άλμα με σκι, ελεύθερο στυλ σκι «ακροβατικά στον αέρα» (aerials)/«μισού σωλήνα» (half pipe) και χιονοσανίδα «μισού σωλήνα» (half pipe)/ μεγάλα άλματα (big air).
- Υποβρύχιες Δραστηριότητες (Παγκόσμια Ομοσπονδία Υποβρύχιας Δραστηριότητας – CMAS) στα εξής: κατάδυση με σταθερά βάρη, με ή χωρίς πέδιλα, δυναμική άπνοια, με ή χωρίς πέδιλα, ελεύθερη βύθιση, Jump Blue, υποβρύχιο ψάρεμα (υποβρύχιο ψαροτούφεκο), στατική άπνοια, υποβρύχια σκοποβολή και κατάδυση με εναλλασσόμενα βάρη.

(\*) Απαγορεύεται επίσης Εκτός Αγώνων

Οι β –αναστολείς περιλαμβάνουν, χωρίς να περιορίζονται σε, τα παρακάτω:

<b>Ακεβουτολόλη</b>	<b>acebutolol</b>
<b>αλπρενολόλη</b>	<b>alprenolol</b>
<b>ατενολόλη</b>	<b>atenolol</b>
<b>βηταξολόλη</b>	<b>betaxolol</b>
<b>βισοπρολόλη</b>	<b>bisoprolol</b>
<b>βουνολόλη</b>	<b>bunolol</b>
<b>εσμολόλη</b>	<b>esmolol</b>
<b>Καρτεολόλη</b>	<b>carteolol</b>
<b>Καρβεδιλόλη</b>	<b>carvedilol</b>
<b>Κελιπρολόλη</b>	<b>celiprolol</b>
<b>Λαβηταλόλη</b>	<b>labetalol</b>
<b>Μετιπρανολόλη</b>	<b>metipranolol</b>
<b>Μετοπρολόλη</b>	<b>metoprolol</b>
<b>Ναδολόλη</b>	<b>nadolol</b>

**οξπρενολόλη**  
**Πινδολόλη**  
**Προπρανολόλη**  
**Σοταλόλη**  
**Τιμολόλη**

**oxprenolol**  
**pindolol**  
**propranolol**  
**sotalol**  
**timolol**

Αναθεωρημένος Κατάλογος Απαγορευμένων Ουσιών και Μεθόδων για το 2019  
20 Σεπτεμβρίου 2018